

参加費
300円

漢シリーズ第2弾 【YOGAの時間】



※写真はイメージです

\\男性限定//

肩こり改善やスポーツのパフォーマンスアップに繋がります！

日時

2026. 10/10 SAT 11/ 7 SAT 12/ 5 SAT

10:00～11:00 (全3回・毎月土曜日)

場所

総合町民センター 3階

講師

Rina. さん (abrit sunmile)

定員

10名 (先着)

持ち物

ヨガマット・タオル・飲み物



講師のプロフィールは
こちら▽



問合せ・申込

本郷公民館 (月曜休館)

☎ 0770-77-1140

8時30分～17時15分

お電話または
2次元コードから

