

今年度は 若州一滴文庫で開催!!

YOGA教室

体が硬くても大丈夫！
ゆっくり体を整えるヨガです。

初心者大歓迎！

参加費
600円

写真はイメージです。

日時

令和8年 4月4日、5月9日、6月6日
7月11日、8月1日、9月5日
10時から11時(毎月1回・土曜日)



申込はコチラ
申込期間は

3月18日(水)～26日(木)
までです。

講師 Rina. さん
(abrit sunmile Rina/Yoga)

場所 若州一滴文庫 くるま椅子劇場

持物 ヨガマット・水分
動きやすい服装でお越してください

定員 15名

※申込多数の際は抽選とさせていただきます。



申込・問合せ

本郷公民館 ☎0770-77-1140(月曜休館)
午前8時30分～午後5時15分まで。

※新年度開催教室の為、現時点では予定になります。なお予定は変更の可能性もあります。

講師の
プロフィール
です。

