## 薬膳のおはなし教室

日時:令和7年2月1日(土)

午後 | 時 30 分~2 時 30 分

場所:ふるさと交流センター

(佐分利公民館)

講師:浦辻 祥恵氏

定員:10名 参加費:200円

(材料費含む)

体の中から整える・日々の暮らしに活用できる薬膳の おはなしを聞き、ワークショップで薬膳をブレンドし てお茶を作ります。



