

佐分利公民館

太極拳教室

2月からスタート！太極拳教室



転倒防止にバランス能力、足の筋力、全身持久力の向上に効果があると

言われている太極拳を始めませんか？

- 日時：第1回 令和7年2月16日(日)
- 第2回 3月1日(土)
- 第3回 3月9日(日)
- 第4回 3月15日(土)
- 第5回 3月22日(土)
- 第6回 3月30日(日)

午前10時～

午前11時30分



- 場 所：ふるさと交流センター(佐分利公民館)
- 講 師：山下 暢以知氏
- 定 員：8名
- 参加費：1回100円

※動きやすい服装・厚底でない運動靴でご参加ください。



お問い合わせ・お申込みは

佐分利公民館 ☎ 0770-78-1211 まで