

パパと子の教室

お父さんとリズムジャンプ

3.14 SAT

9:30-10:30

参加費
無料

場所/ふれあいぬくもりセンター

(あっとほ〜むいきいき館横・名田庄下)

対象/年長〜小学3年生までのお子さん

そのお父さん

(お母さん・きょうだいの参加可能)

リズムジャンプって？

音楽に合わせてライン上を跳ぶことで
リズム感を養い、運動能力向上・
ケガをしにくい体づくり等
さまざまな効果が得られる
楽しいトレーニングです。

運動が得意じゃなくても大丈夫！

いろんなジャンプに取り組めますが
できなくても全然大丈夫！
親子や友達と一緒に
楽しくジャンプしましょう！

必要なもの

動きやすい服装

シューズ

水分補給できるもの

タオル

リズムジャンプの インストラクター

Instagram



@RJT2023YOSHIO

いしばし よしひさ
(イッシー先生)

【お申込・お問い合わせ】

電話または二次元コードよりお申込ください。

おい町子育て世代包括支援センター

☎ 0770-77-1155

申込締切：3/10(火)

