

親子で簡単肉まん！

楽しく美味しく

お父さんと一緒に作る！

パパと子の教室

参加無料
先着 6 組程度

11/29 土 10:00～12:00

身近な食材や調味料を使って、親子で簡単につくれるおやつづくり教室です。
肉まんをマスターして、家族でホカホカ。
寒い冬を乗り切ろう！

対 象 3歳～の未就学児とお父さん

場 所 保健福祉センター なごみ
栄養指導室・健診室

もちもの エプロン 三角巾 マスク

今回のメニュー

簡単手づくり肉まん

【材料】

玉ねぎ、豚挽き肉、しょうが、中華だし、
薄力粉、強力粉、ドライイースト、
片栗粉、砂糖、しょうゆ、ごま油



子育て世代包括支援センター

こちらの2次元コードもしくは、電話で申し込みを！！

TEL.77-1155

