

Mother's Café

Mother's Cafe (マザーズカフェ) とは??

妊婦さん・子育て中のお母さんたちで楽しく交流できる場です。

妊娠生活や子育てに関する情報交換、ミニ講座、個別相談を実施しています。飲み物や栄養士特製のデザートもご用意していますので、お気軽にご参加ください。

(申込不要ですが、ご予約いただいてもOKです)

スタッフ：助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士、保育士等

お問い合わせ：おおい町すこやか健康課
(子育て世代包括支援センター)

TEL 0770-77-1155

MAIL kosodate@town.ohi.lg.jp



令和7年度＊日程＊

～大飯会場～

5月22日(木)

8月7日(木)

11月6日(木)

2月5日(木)

～名田庄会場～

5月15日(木)

8月1日(金)

11月14日(金)

2月13日(金)

場所	大飯会場	保健福祉センターなごみ	健診室
	名田庄会場	あっとほ～むいきいき館	健康スタジオ



おおい町メール配信サービス

QRコードからぜひご登録ください!!

- ・すくすく広場&マザーズカフェ情報
- ・こども家族館情報 …etc

町から欲しい情報が随時届きます。



読み取れない場合は、t-ohi@sg-p.jp に空メールを送信！

～このようなお悩みはありませんか？～

* 妊婦さん *

- ☐ 妊娠生活で困っていることがある
(おっぱいのお手入れ、出産のこと、食事のこと等)
- ☐ 助産師さんにゆっくり質問したい
- ☐ 里帰り出産の相談がしたい
- ☐ 他の妊婦さんや子育て中の方と話したい

* 子育て中のお母さん *

- ☐ ママ友がほしい
- ☐ 他のママと情報交換がしたい
- ☐ 育児で困っていることがある
(母乳のこと、夜鳴き、離乳食のこと等)
- ☐ お子さんの身体計測がしたい

その他、妊娠や育児のことでお困り事があればお気軽にご相談ください