

Mother's Café

Mother's Cafe (マザーズカフェ) とは??

妊婦さん・子育て中のお母さんたちで楽しく交流できる場です。
妊娠生活や子育てに関する情報交換、ミニ講座、個別相談を
実施しています。飲み物や栄養士特製のデザートもご用意して
いますので、お気軽にご参加ください。

(申込不要ですが、ご予約いただいてもOKです)

スタッフ：助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士、保育士等

お問い合わせ：おおい町すこやか健康課
(子育て世代包括支援センター)

TEL 0770-77-1155

MAIL kosodate@town.ohi.lg.jp



令和8年度*日程*

- | | |
|----------|---------------|
| 6月11日(木) | 助産師さんの子育て講座 |
| 9月17日(木) | こどものご飯と栄養について |
| 12月3日(木) | こどもの歯みがきについて |
| 3月11日(木) | 産後・マタニティヨガ |

場所：保健福祉センターなごみ 健診室
時間：午前10時～12時

CHECK

おおい町メール配信サービス

QRコードからぜひご登録ください!!

- ・すくすく広場&マザーズカフェ情報
 - ・こども家族館情報 …etc
- 町から欲しい情報が随時届きます。



読み取れない場合は、
t-ohi@sg-p.jp に
空メールを送信!

～このようなお悩み、一緒に解決しませんか?～

妊婦さん

- 妊娠生活で困っていることがある
(おっぱいのお手入れ、出産のこと、食事のこと等)
- 助産師さんにゆっくり質問したい
- 里帰り出産の相談がしたい
- 他の妊婦さんや子育て中の方と話したい

子育て中のお母さん

- ママ友がほしい
- 他のママと情報交換がしたい
- 育児で困っていることがある
(母乳のこと、夜泣き、離乳食のこと等)
- お子さんの身体計測がしたい

その他、妊娠や育児のことでお困り事があればお気軽にご相談ください