



ぽかぽか

佐分利子育て支援センター



今年は例年より梅雨入りが遅く、気温も平年より高いため、蒸し暑い梅雨となりました。今年の夏も厳しい暑さが予想されるため、熱中症に警戒が必要です。子どもは大人よりも体重に対して体表面積が大きいいため、周囲の環境の影響を受けやすく、熱しやすく冷めにくいという体格上の特徴があります。そのため、大人よりも熱中症のリスクが高くなります。外遊びの時はもちろん、室内遊びの時も屋外と同じ対策を意識しましょう。熱中症に気をつけながら、夏にしかできないことを思いっきり楽しんでください★

【7月の行事予定】

ぽかぽか広場

場所:佐分利保育園

7月2日(火) 10:00から11:00
園庭あそび

広い園庭で思いっきり遊びましょう♪

子育てサロン

場所:佐分利保育園

7月9日(火) 10:00から11:00
絵本の読み聞かせ

岡彩子先生と一緒に穏やかな時間を
過ごしましょう！

ぽかぽか出張所 場所:ふるさと交流センター・和室

7月12日(金) 10:00から11:00
手作りおもちゃ制作(申し込み5日まで)
可愛いアンパンマンのコマを作ります♡
※(11時より出張相談をしています)

わんぱくガーデン

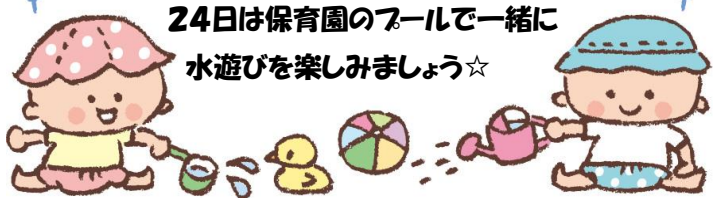
場所:佐分利保育園

7月24日(水) 10:00から11:00
水遊び

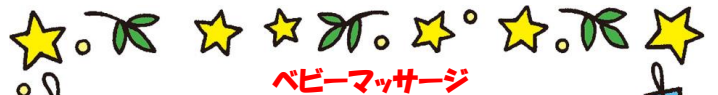
保育園のプールに入って楽しもう♪
着替え・タオル・飲み物を持って来てね



赤ちゃんのプールあそびはいつからいいの？
+ 自宅のビニールプールは生後4か月過ぎから
OKです。おうちの方がしっかりと支えてあげな
+ ながら手や足に水をかけて遊んであげましょう。
+ 水量は、赤ちゃんが座って腰くらいまでを目安
+ にするといいですよ。少しの水量でも十分に
+ 楽しめると思います♪



24日は保育園のプールと一緒に
水遊びを楽しみましょう☆



ベビーマッサージ



【申し込み、問い合わせ先】

佐分利子育て支援センター(佐分利保育園内)

開設時間 9:00~15:00(月曜日~金曜日) TEL 78-1260 FAX 78-1232