

のびのびひろば

《H30 11月号》

社会福祉法人

本郷こども園子育て支援センター

* 寒暖の差が激しい季節です。毎日を快適に過ごすために生活のリズムを整えましょう。生活リズムは赤ちゃんから5、6歳ころに完成すると言われています。子どもが遊びまわり疲れても一晩寝れば体力が回復するのは、生活リズムが整っているからとも言われます。食事、睡眠、遊びなど見直してみてください。

月の活動

支援センターの開所時間は、10:00~16:00です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|------------------------|--|--|---|------------------|-----------------|-----------|
| | | | | | 1 1. 2歳児ルーム | 2 相談日 要予約 | 3 文化の日 |
| 4 | 5 園庭遊び 一緒にあそぼう! | 6 0歳児ルーム | 7 園庭遊び 一緒にあそぼう! | 8「親子で音楽遊び」 マイスター熊谷記江先生 支援センター10:00~11:00 動きやすい服装・お茶持参 | 9 相談日 要予約 | 10 | |
| 11 | 12 園庭遊び 一緒にあそぼう! | 13「リズム遊び」 講師 谷口 千裕先生 支援センター10:00~11:00 動きやすい服装・お茶持参 | 14 園庭遊び 一緒にあそぼう! | 15 1.2歳児ルーム | 16 相談日 要予約 | 17 | |
| 18 | 19 園庭遊び 一緒にあそぼう! | 20 0歳児ルーム | 21「なかよし遊び」 マイスター福井幸代先生 支援センター10:00~11:00 動きやすい服装・お茶持参 | 22 園庭遊び 一緒にあそぼう! | 23 勤労感謝の日 | 24 | |
| 25 | 26 園庭遊び 一緒にあそぼう! | 27 0歳児ルーム | 28 園庭遊び 一緒にあそぼう! | 29「ママのヨガ教室」 講師 木下 順子先生 あみーしゃん交流室 10:00~11:00 動きやすい服装・お茶持参 | 30 相談日 要予約 | | |



先月の活動



マイスター 桂田先生
「ベビーマッサージ」



講師 岩澤先生の
「バランスボールで遊ぼう」



おもちゃ作り

12/17(月) 10名まで

*お正月向けの**フラワーアレンジメント**を予定しています
材料費は**600円程度**です。
要予約 11/26(月)まで

12/4(火)

***クリスマス製作**をします。
一緒につくみましょう!
要予約 11/26(月)まで

園庭開放……園庭を開放します。園児とのかかわりを楽しんだり、お母さん同士の交流の場ともなります。

のびのびひろば……子どもの好きな催しや活動を用意します。

子育てサロン……子育てについて情報を交換したり、育児相談を行いたいします。

支援センターTEL 0770-77-4152 < 10:00~16:00 >

本郷こども園 TEL 0770-77-0379・fax 0770-77-2656

