

広報 おおし

12

題字：水上 勉

Dec. 2024 No. 224

◆ 表紙・裏表紙

佐分利小学校 総合学習

佐分利小学校の3・4年生が、きのこの森できのこの観察や収穫体験を行いました。



自転車を利用する皆さん

11月1日より道路交通法が改正されました ～自転車の「ながら運転」＆「飲酒運転」が厳罰化！～

運転中のながらスマホ



スマートフォンなどを手に保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。

違反者は、

6か月以下の懲役 又は
10万円以下の罰金

.....
交通の危険を生じさせた場合は、

1年以下の懲役 又は
30万円以下の罰金

※自転車運転中の通話・画面の注視の禁止は、
どちらも自転車停止時は除きます。

酒気帯び運転・ほう助



自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

違反者は、

3年以下の懲役 又は
50万円以下の罰金

.....
自転車の提供者は、

3年以下の懲役 又は
50万円以下の罰金

.....
酒類の提供者・同乗者は、

2年以下の懲役 又は
30万円以下の罰金

者講習制度の対象です。

「運転中のながらスマホ」、

「酒気帯び運転」は**自転車運転**

自転車の運転に関し、交通の危険を生じさせるおそれのある一定の違反（危険行為）を反復して行った者は講習制度の対象となります。

※受講命令違反5万円以下の罰金



警察庁
自転車は車の仲間



道路交通法改正
リーフレット



「ながら運転」や「飲酒
運転」は**禁止!!**



自転車安全利用五則

① 車道が原則、左側を通行

歩道は例外、歩行者を優先

道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。したがって車道と歩道の区別があるところは車道通行が原則です。そして、道路の左側に寄って通行しなければなりません。

歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行しなければならず、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。

② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号が青になってから安全を確認し、横断しましょう。

一時停止のある交差点では、必ず一時停止をして、安全を確認してから横断しましょう。

③ 夜間はライトを点灯

夜間はライトを点けなければなりません。自転車に乗る前にライトが点くか点検しましょう。

無灯火は、他者から自転車が見えにくくなるので非常に危険です。安全のため、

けません。

また、酒気を帯びている者に自転車を提供したり、飲酒運転を行うおそれがある者に酒類を提供したりしてはいけません。

⑤ ヘルメットを着用

自転車を運転する場合は、年齢に関係なくすべての利用者が乗車用ヘルメットをかぶるよう努めなければなりません。

児童や幼児の保護者は、児童等が自転車を運転するときや自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせてください。成長過程の子どもは、体の重心位置が不安定で、転倒したとき頭部に重大なダメージを受けることがあります。

自転車乗車中の転倒等で亡くなった人は、頭部に致命傷を受けた割合が非常に高くなっています。自分や家族の命を守るためにも必ず乗車用ヘルメットを着用しましょう。



交通ルールを守りましょう

町では、交通事故のない安全、安心なおおい町を目指して、小浜警察署や若狭交通安全協会、交通指導員の皆さんと連携しながら、幼児から高齢者までを対象とした交通安全教室や交通安全啓発活動を行っています。

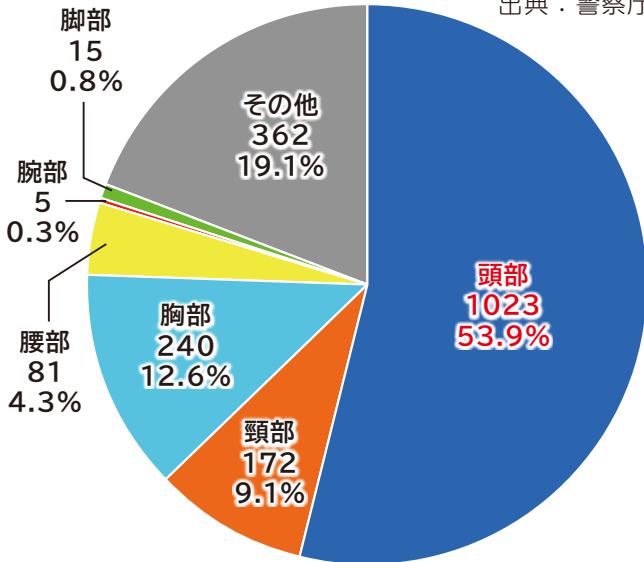
交通事故のない安全で安心な町にするためには、お互いが思いやりの心を持ち、交通ルールやマナーを守ることが大切です。皆で交通事故防止に努めましょう。

自転車乗用中死者の人身損傷主部位

(致命傷の部位)

(令和元年～令和5年合計)

出典：警察庁



合計 1,898 人

・「その他」とは、顔部・腹部等をいう。

④ 飲酒運転は禁止

お酒を飲んで運転することは非常に危険です。自動車の場合と同じく、酒気を帯びて自転車を運転してはい

けません。

問 防災安全課 ☎ 77・4054



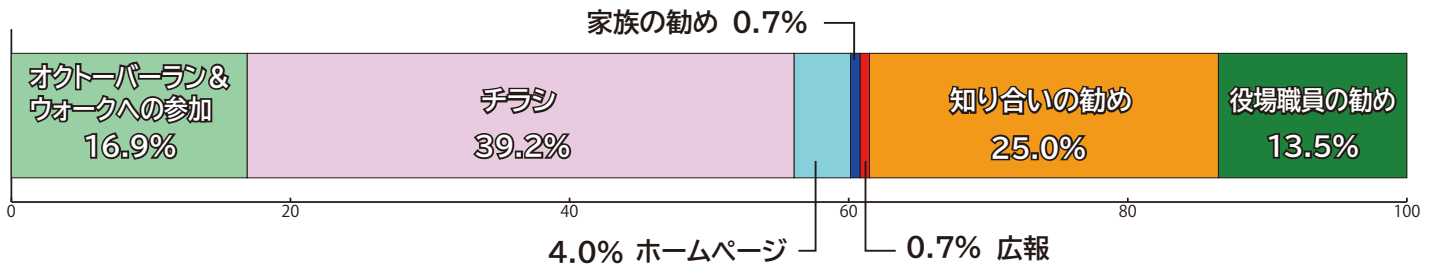
◆ 各小・中学校で行われている自転車教室



アプリスポーツタウンウォーカーを 利用する皆さんにアンケートを実施しました

これまで、アプリスポーツタウンウォーカーと連動したイベントなどを紹介してきましたが、今回は実際にアプリを利用して、ウォーキングに取り組まれている皆さんのアンケート結果をご紹介します。

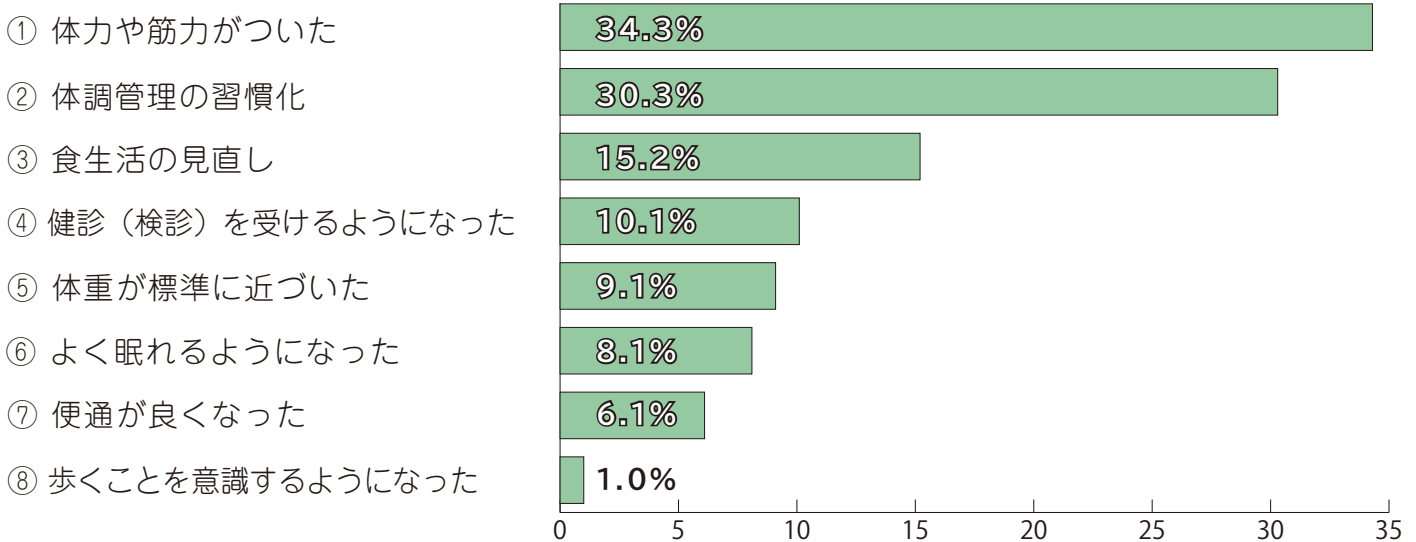
◆ アプリをダウンロードしたきっかけは？ ※回答者146名



◆ アプリ利用前と比較して、体調や習慣に良い変化はありましたか？



◆ どんな良い変化がありましたか？ ※複数回答有



使用者の感想や要望 ※一部抜粋

- ・ポイント制は歩く目標になり楽しいです
- ・数値として残るので継続することができました
- ・運動のサポートになってよい
- ・ウォーキングイベント増加、ウォーキングポイントアップ
- ・本事業への参加意欲を高揚させるような事業を時々実施してほしい
- ・貯まったポイントでクオカードがもらえるのは、励みになってとてもうれしいです



スポーツタウンウォーカーのダウンロードはこちら

冬場も体を動かそう！

気温が低く、悪天候が続く冬場は、活動量が低下しがちです。おうちの中で足踏みやストレッチをするもよし！温かい日中に屋外をウォーキングするもよし！体を動かして元気に乗り切りましょう！

◆ 正しいウォーキングフォームで歩こう！

せっかく歩くなら、効果の上がる正しいフォームで歩いてみましょう。

歩くペースは、「ややきつい（少し息が弾むが笑顔が保てるくらい）」とを感じるくらいが最適です。

背すじを伸ばす。
お腹でつぶらない。

あごをひく。
視線は進行方向！
うつむかない。

腕はリラックスさせ、
軽くひじをまげ大きく
前後に振る。

足を蹴り上げるとき、
膝の後ろを十分伸ばす。

かかとから着く



【健康ウォーキング教室】

歩幅はいつもより広くするよう意識する

◆ ストレッチで筋肉をほぐそう！

筋肉がこわばりやすい冬場は、ケガの予防のためにストレッチを念入りに行いましょう。ストレッチで全身の血流が良くなると、体がポカポカしてきます！



【ストレッチと筋力アップの教室】



冬場（12月から2月）は ポイント獲得のチャンス！！



Let's ウォーク15+
に関する情報はこちら



12月1日から2月28日まで
毎日**ログインポイント**（1回/1日）プレゼント！



12月1日から14日、2月1日から28日限定
5000歩以上で**歩数ボーナスポイント**



1月限定
お年玉ポイントプレゼント



2月開催
おい町民限定オンラインイベントへの参加で
300ポイントプレゼント！（参加にはエントリーが必要です）



ポイントの獲得方法やオンラインイベント申請方法等はホームページをご確認ください。

問 すこやか健康課 ☎77-1155

令和6年11月1日より

児童扶養手当制度の所得限度額と

第3子以降の加算額が引き上げられました！

全部支給となる所得限度額（受給資格者本人の前年所得）				
扶養する児童等の数	収入ベース		所得ベース	
	これまで	11月以降	これまで	11月以降
0人	122万円	142万円	49万円	69万円
1人	160万円	190万円	87万円	107万円
2人	215万7,000円	244万3,000円	125万円	145万円
3人	270万円	298万6,000円	163万円	183万円
4人	324万3,000円	352万9,000円	201万円	221万円
5人	376万3,000円	401万3,000円	239万円	259万円

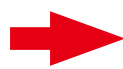
一部支給となる所得限度額（受給資格者本人の前年所得）				
扶養する児童等の数	収入ベース		所得ベース	
	これまで	11月以降	これまで	11月以降
0人	311万4,000円	334万3,000円	192万円	208万円
1人	365万円	385万円	230万円	246万円
2人	412万5,000円	432万5,000円	268万円	284万円
3人	460万円	480万円	306万円	322万円
4人	507万5,000円	527万5,000円	344万円	360万円
5人	555万円	575万円	382万円	398万円

◆ 第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算分が引き上げられ、第2子の加算分と同額になります。

【これまで】

全部支給：6,450円
一部支給：6,440円～3,230円
（所得に応じて決定）



【11月から】

全部支給：10,750円
一部支給：10,740円～5,380円
（所得に応じて決定）

※詳しくは、住民窓口課へお問合せ下さい。



【お天気予測】

たまにちよろつと書いてますが、旧暦ではその年の大まかな気候、季節の移り変わりを予測可能です。作物の実りが死活問題であった昔は季節を読むことが重要だったんですね。旧暦というのはそのために古代中国で生まれました。

近年は地球温暖化が言われていることもあり、猛暑・酷暑や豪雪など極端な天候までは読みきれませんが、旧暦では統計から、年間の天候・季節の傾向を7割方予測可能と言われています。当コラム読者の皆さんにはご理解いただけるんじゃないでしょうか。

以前にも少し書いた来年の傾向を旧暦から紐解きましよう。前回の閏年(2023年)から2年目の来年にまた閏年となります。旧暦の閏年は3年に1回の場合が多いんですが、たまに

二十四節気の中の(中気)の巡りによって2年目に閏年が入る場合があります、来年がそれに当たります。

今年は昨年の閏からの遅れを取り戻しつつ、平年に向かう年でしたので、来年の年初からはその続きになります。春の訪れは今年より早めの予想で、初夏は梅雨と進んで梅雨が明けると本格的な夏に突入。

ここからが問題で、来年は六月が閏にあたるので六月↓閏六月と繰り返されます。六月は旧暦では(水無月)と呼ばれて、一年の中で一番暑い月とされます。よって来年は梅雨明け後過酷な夏が長くなる傾向。個人的にはこの予想は外れて欲しいんですが、ご参考になさってご自愛ください。

「旧暦カレンダー」は道の駅うみんぴあ大飯・道の駅名田庄にて販売中。お試ください。

(一社) 南太平洋協会公認
旧暦イラストレーター 中村賢一

おいしい事、ひとり言



◆ 全国育樹祭

11月に福井県で全国育樹祭が開催されました。ありがたいことに、森んこが緑化功労者の団体の一つに選ばれ、その代表として式典に招待されました。それだけでも、びっくりなのですが、式典前夜のレセプションにも出て欲しいとの依頼があり、もう一度びっくりです。

どうも私はそういうのが大の苦手なんです。「私のような者は不釣り合いでは。」とお断りしたのです。でもまた電話があり、「皇族の方もお見えになります。」とおっしゃる。ますますあきませんやん。「夜に名田庄に帰って、次の朝から式典です。往復で五時間もかかるので」とダメをこねてみました。

1週間後、また電話があり、「翌日の式典に間に合うように、ホテルも予約しました。」と担当のMさんはネバるのです。それでも何かの間違いなのではと、3度、4度とお断りしたのですが、とうとう根負けし

て出席することになりました。

さて、当日。場違いの場所に居合わすとは、まさにこのことです。着慣れないスーツにネクタイ。豪華なホテルの宴会場。秋篠宮様も来られるとのこと、セキユリティの厳しいこと。これだけでも緊張なのに、なんと秋篠宮様と紀子様。が私たちのテーブルにいられて、森んこの活動について、お尋ねがあったのです。二々三分の出来事でした。立食パーティどころではありません。緊張の緊張の緊張の連続でした。全く予想もしなかった経験させてもらいました。

きっと、これは「山の神様」のイタズラに違いありません。でも、身に余るほどのありがたいことでした。これからも、コツコツと山村で活動を続けていこうと思うのでした。



NPO 法人森林楽校・森んこ
代表 萩原茂男

地域おこし散歩



ciiki okoshi

おおい町の特産品の一つでもある「きのこ」。国内に約5,000〜6,500もの種類があるとされています。そのうち、重複なしに414種のきのこを採取した「きのこアドバイザー」がおおい町にいます。その方は今年の夏頃までのこの森で働かれ、きのこアドバイザーとして活動を続けられてきた角谷明博さん。今月の地域おこし散歩ではきのこに詳しい角谷さんに、きのこは何か、そして、きのこアドバイザーになった背景について尋ねてみました。

きのこアドバイザー

かくたに あきひろ
角谷 明博

おおい町福谷在住。2017年に日本特用林産振興会が養成する「きのこアドバイザー」となり、2024年9月まできのこの森に勤めるなど、きのこの知識や魅力を広げる活動を行う。



森のそうじ屋さんであり、森をつくる「きのこ」

張本 きのは、しっかりと形を成しているのに菌類なのですよね。いまいちピンとこないのですが、そもそもきのこって何なのでしょう？

角谷 私たちがきのこと呼ぶものは「子実体^{しじつたい}」といいます。子実体は胞子をばらまき、子孫を増やします。そのために菌の糸が集まって、上にぐんぐんと伸び、目に見える形を成した菌糸の塊をきのこと呼んでいます。草や木の花のように種（胞子）をばらまく役割を担っているのです、きのこは菌糸の花だと伝えることもあります。そんなきのこですが、実は森にとって非常に大切な存在なのです。

張本 きのは森のなかでどんな役割を担っているのですか？



◆ テングタケ属のきのこ

角谷 きのは森を掃除し、森をつくっています。詳しくお話すると、きのこは生活の仕方により大きく腐生菌^{ふせいきん}と菌根菌^{きんこんきん}の二種類に分けられます。シイタケやヒラタケなどの腐生菌のきのこは枯れ木や落ち葉、生物の死骸を分解して栄養にし、それらを土に戻す働きをします。もう一つの菌根菌は、マツタケなど木と共生するものです。木の根っこと菌糸が共生関係にあることで、きのこが水などの栄養を木に届け、木は光合成を通じてできた糖をきのこに与えます。もしもきのこがなければ、森の中は枯れ木や枯れ葉だらけになり、栄養のない痩せた土地が増えてしまいます。植物が育たず、その植物を食べる動物も生きづらくなってしまう。そうして生態系がぐるぐる循環するなかで、きのこは還元者や分解者として重要な役割を担っています。



◆ 腐生菌のツヤウチワタケ

じゅんこっ、きのこアドバイザーに?

張本 角谷さんはどういう経緯できのこアドバイザーになられたのですか?

角谷 今年の9月まで株式会社おおいに勤めており、シイタケ栽培施設で8年働いたり、きのこの森のリニュアル時には園長を務めていたり、きのこに関わる機会が多々ありました。きのこアドバイザーになったのは、きのこの森がリニュアルするタイミングでした。施設を盛り上げるためにいろいろと模索していた時期で、マイタケの栽培やきのこ栽培体験の企画などを行う中で、きのこアドバイザーになろうという話もあったのです。それで2017年に研修を受けるなどして、443番

目のきのこアドバイザーに登録されました。

張本 きのこについて学ぶなかで、どういった面白さを感じましたか?

角谷 きのこにグッと惹き込まれたのは、天然のハタケシメジを初めた食べたときです。その辺に生えているのに、自分もみんなも見過ごしているハタケシメジ。それがマツタケよりもよっぽど美味しく感じたのです。「こういう世界があるんだ」と驚いて、きのこを学ぶと面白いかもしれないとスイッチが入りました。

張本 きのこアドバイザーになり、どのような活動をされているのですか?



◆ 発見したきのこを採取する角谷さん

角谷 さまざまな人に対し、きのこの

知識や魅力を普及させるような活動をしています。例えば、きのこの森で開かれる「きのこ採集会」などのイベントで対応したり、きのこを採取して、標本にしたり。8年間で重複なしに414種、重複ありで2,000を超えるきのこを採取しました。

ほかにも、町内の小学校の授業で今年9年目になるきのこ学習を行っています。子どもたちと接するのは、力をもらえますし、刺激になります。森のなかを一緒に歩くと、大人たちには全く視えないのですが、「あの奥にきのこがある!」と叫ぶ子どもがいて、近づいてみると確かにあるんです。子どもってすぐに目が変わって新しい発見をどんどんしていくので、きのこについて伝える楽しさを感じます。

張本 最後に、これからどんな活動をしていきたいかを聞かせてください。

角谷 きのこの知識や魅力を伝える活動を今後も続けたいですね。他にも、おおい町にはきのこについて話したり、遊んだりする「きのこ愛好会」があるのです。今は会員が18名ほど。そういった場で、趣味としてもきのこに関わり続けられたらと思っています。

編集後記

取材後に角谷さんからハタケシメジを頂きました。家で食べてみると、質感がしっかりとっていて、確かにとつてもおいしい。採れたてのきのこを食べたのは初めてでした。そして、きのこを割いては「これが菌糸なのか」と思うなど、きのこの見方が変わる経験をしました。また、きのこが好きでなく、テニス仲間も募集中のこと。気になる方はぜひ声をかけてみてください。

【地域おこし協力隊】張本 舜奎

テニスやいませんか
大人の方、初心者の方
クラブの仲間と楽しく体をきたえましょう。

1. 募集者・指導者：硬遊クラブ
仲間を募集 楽しくやりましょう。

2. 日時：① 火曜 19:00~21:00
② 土曜 13:30~16:30

3. 場所：おおい町運動公園

4. 参加対象：大人、(町外者もOK)

5. 参加費：500円(土、300円~) / 1回

6. 連絡先：角谷明博(かくたに) TEL: 090-2128-5336 R6: 0301

初回無料 (お試し)

テニス仲間募集中!



地域のカルテ

名田庄診療所長 中村伸一

患者さんと診療所をつなぐスマホアプリ

秋になっても夏日がつづいていましたが、11月に入るとようやく涼しくなってきました。暑さで減退していた食欲が戻ってきた方も多いと思います。夏痩せした体重を取り戻すのはよいことですが、それを越えて太りすぎるのはよくないですね。私たち人間は、熊のように冬眠に備えて脂肪を蓄える必要はありません。体重が戻ったときが体重コントロールのタイミングです。



【入力画面】

スマートフォンは、診療所からのメッセージをLINEで受信し、さらには体重、血圧、服薬、体調など日々の健康状況を記録・管理するアプリです。患者さん自身も記録した体重、血圧などはクラウド上に保存され、いつでも自分で経過を確認できますし、診療室のパソコンで医師も確認できます。診療所からはメッセージを送



【LINE画面】

ニックというミニカミノルタのアプリで、名田庄診療所がその開発に関わってきました。いまやスマホが広く普及しており、数多くのアプリの中でも、LINEは高齢の方でも家族や友人との連絡手段としてよく使われています。

現在、スマートクリニックには49名の方が登録しています。高血圧症や糖尿病、肥満などできっちり健康管理しようと思った方は、迷わず診察のときに「スマートクリニック希望」とおっしゃってください。すぐに登録し、あなたもスマクリ仲間になりましょう！



【体重グラフ画面】

信し、患者さんからは健康記録を送信する仕組みで、患者さんと診療所をつなぐアプリなのです。日々の血圧や体重を測定して記録することをセルフモニタリングといいます。自分自身の状態を客観的に把握することで、行動や感情をコントロールする方法です。月に1回診察に来る方で、診療所に来たときだけ体重測定して2kg太ったとしても、過去1ヶ月の何が悪かったのか思い出すことは困難です。ですが毎日、体重測定していると、振り返るのは過去24時間なので、何が原因で体重が増えたのかすぐに自己分析が可能で、翌日は食べ過ぎを控え、多めに運動するように心がけることができます。

こちら老健なごみです

中庭がきれいになりました

10月6日(日)、「ひまわり会」による当施設の中庭の除草作業が行われました。「ひまわり会」の皆さんには、定期的の中庭の手入れをしていただいております。今回も8名がご参加くださり、木々の剪定や草刈り機を用いた除草作業など、丁寧に進めていただきました。

この中庭は、利用者の皆さんがいつも目にする日常の憩いの場所です。きれいにしてくださったことで、より一層心地よい空間になりました。当施設は地域の人たちの温かいご支援により運営されています。「ひまわり会」の皆さん、この度は中庭の手入れをしてくださり、誠にありがとうございました。今後も地域の皆さんと協力し、利用者の皆さんが安心して過ごせる環境作りに努めてまいります。



おい町保健・医療・福祉総合施設 介護老人保健施設
〒919-2111 おおい町本郷 92-51-1
TEL.77-3184 FAX.77-3388

入所のご相談や老健なごみについてお問い合わせの場合は、支援相談員(77-3184)までお問い合わせください。



他人事から我が事へ ～誰もが寄り添い合える社会～

ご近所に「大丈夫かな？」と気にかかるお家はありませんか？

「〇〇さん、最近みかけないね。」や「うちのお隣さん、ひとり暮らしだけど買い物やゴミ捨てはどのようにしているのだろう？」など気になっていても、ためらいなく手助けできる場合ばかりではありません。そんな時は思いきって「手伝おうか」、「今どうしてる？」、「元気にしてる？」と声かけしてみるのはいかがでしょうか。

そうした日頃からの支え合いの絆が広がれば、誰もが寄り添い合える社会に一步近づくのではありませんでしょうか。



あなたの得意を生かせる場（ちょこっとボランティア）があります。気軽にご相談ください。

今回は大飯地域で開催されているつどいの場をご紹介します！

★ たんぽぽの会（岡田区）



【歌やストレッチで盛り上がっています】

★ ふれあいサロン（尾内区）



【体操の後はおしゃべりで盛り上がっています】

◆ 12月開催 【つどいの広場】

【日時】 12月13日（金）13時30分～15時

【場所】 町民センター2階 娯楽室

【内容】 簡単なストレッチやオバマージャンとお茶をしながらおしゃべりタイム等

※随時ボランティア募集中！

◆ 12月の高齢者福祉相談日について

・日時 12月19日（木）9時30分～11時30分

・場所 保健福祉センターなごみ、あっとほ～むいきいき館

介護や福祉のことで気に掛かることがあればお気軽にお越しください。

～お問い合わせ先～

地域包括支援センター ☎77-2770

あっとほ～むいきいき館 ☎67-2000



「うみんぴあフェスタ」が2日間にわたり開催されました。会場ではステージ発表や若狹牛の即売会、大漁市などさまざまな催しが行われました。
(10月5日(土)、6日(日) うみんぴあエリア)



大飯中学校1年生が取り組んでいる「コドモノ明日研究所」プロジェクトとして、「おお〜いい〜総選挙」が開催され、SEE SEA PARKの活性化をテーマにさまざまなプレゼンテーションが行われました。(10月16日(水) 大飯中学校)



「わんぱくひろば」が開催されました。子どもたちは玉入れやリレーなど、日ごろの練習の成果を応援に来た家族に精一杯披露しました。
(10月12日(土) 名田庄こども園)



「石山城のぼろう会」が開催されました。佐分利地区にある石山城跡に登ったのち、ふくい城巡りプロジェクトの一環としてのろしを上げる催しを合わせて行いました。
(10月20日(日) 石山城跡)



「あっとほ〜むデッ!いきいきまつり」が開催されました。講演会やバザーなどたくさんの催しが行われ、参加者はおおいに楽しみました。
(10月19日(土) あっとほ〜むいきいき館)



観光列車「はなあかり」
12月22日までの土・日曜日に敦賀・城崎温泉間を観光列車「はなあかり」が運行しています。
一緒に手旗等でお出迎え・お見送りに参加してくれる人を募集しています。毎週日曜日の12時50分ごろに情報交差点ほーたるにお越しください。

こども神輿巡行

日枝神社（本郷地区）と島山神社（大島地区）の秋季祭礼に合わせて、それぞれの地区でこども神輿が巡行されました。

参加した子どもたちは、大きな掛け声を出しながら力いっぱい神輿を担ぎ、地区を練り歩きました。



▲ 10月18日（金）本郷地区



▲ 10月20日（日）大島地区

おい町民スポーツ大会

大会当日は、43の地区から1,400名を超える参加者等が集まりました。玉入れや二人三脚、綱引き、リレーなどが行われ、各区の熱い応援がグラウンドに響きました。（10月13日（日）総合運動公園）



おい町民文化祭（11月2日（土）～3日（日）総合町民センター）



「自由」をテーマとした『おい町民文化祭』が11月2日から3日まで開催されました。

会場には町民や各こども園・保育園、小・中学校からのさまざまな展示作品などが並びました。

また、大ホールでは文化協会の振興・発展に寄与された人や団体を表彰する『おい町文化協会表彰式』や『おおいなるうたコンクール表彰式』、各サークルによる舞台発表が行われました。完成度の高い発表に客席からは大きな拍手が送られていました。

おい町文化協会表彰受賞者・団体

おい町文化協会文化賞

（団体）紫陽花グループ

（個人）川畑 一博 さん

（個人）古石 末子 さん

「おおいなるうた」受賞者

詩の部：小学生 文化協会長賞

氏 名 上中 さつき さん

優秀賞

氏 名 永谷 栞 さん

氏 名 松宮 和花 さん

氏 名 濱谷 蓮愛 さん

氏 名 森内 向日葵 さん

他 入選 10名

短歌の部：中学生 優秀賞

氏 名 柿本 蓮斗 さん

氏 名 西野 歩花 さん

他 入選 10名

短歌の部：一般 優秀賞

氏 名 中塚 幸子 さん

他 入選 3名

大飯図書館・郷土史料館

☎ 77-2820

ほんやくサークル

15日(日) 14:00～15:30

対象 中学生以上

内容 前回に引き続き絵本『A Lost Button』の翻訳に挑戦します。

ジュニア司書によるクリスマスの読み聞かせ会

22日(日) 14:00～15:00

対象 幼児～小学生

内容 ジュニア司書によるクリスマス絵本の読み聞かせと、ボードゲームを楽しみます。

定員 10名

こどもアニメ上映会

22日(日) 15:10～16:30

上映作品 「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ」

第86回アカデミー賞長編アニメーション部門ノミネート

上映時間 80分

はっちゃん先生とあそぼう♪

24日(火) 11:00～11:30

語り手 松宮 初美氏

対象 0歳からの乳幼児と保護者

内容 絵本の読み聞かせとわらべ歌あそびをします。

名田庄図書館

☎ 67-3703

布絵本の会

4日(水) 13:30～16:00

内容 名田庄図書館に置く布絵本を作ります。(図書館ボランティア)
※随時メンバーを募集しています。

出張図書館

6日(金)、19日(木) 11:00～11:30

場所 あっとほ～むいきいき館

内容 本の貸出をします。

おはなしのへやとミニ工作

8日(日) 11:00～11:30

対象 幼児～小学3年生

内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作をします。

読書会「源氏物語を読む会」

12日(木) 13:30～15:00

テキスト 紫式部ひとり語り 山本淳子 / 著

※随時メンバーを募集しています。

歴史講座「陰陽師と名田庄の関わり」

15日(日) 13:30～15:30

場所 暦会館

講師 山田 虹太郎氏(暦会館学芸員)

内容 ①暦会館館内案内＆おはなし(13:30～14:00)

②ゆかりの地をめぐる(14:00～15:30)

年末年始の休館日について

社会教育課関連施設の年末年始の休館日は以下のとおりです。

■ 12月28日(土)～1月4日(土)

◇大飯図書館・郷土史料館 ◇名田庄図書館

■ 12月28日(土)の夜間～1月3日(金)

◇おい町総合運動公園

■ 12月29日(日)～1月3日(金)

◇本郷公民館 ◇佐分利公民館 ◇大島公民館

◇名田庄公民館 ◇暦会館 ◇若州一滴文庫

お知らせ

台湾とのオンライン交流会を実施しています♪(おい町国際交流協会)

おい町国際交流協会では、8月から2月にかけて、2か月に1回のペースで台湾とのオンライン交流会を実施しています。お互いの町の紹介を資料や映像を共有しながら行っているので、毎回台湾に行ったかのような気分になります(*^_^*)また、おい町に興味を持ってもらうきっかけにもなっており、「おい町に行ってみよう」という声も！毎回1時間では収まりきらず、次に内容を持越しになるほどたくさんのお話をします♪今年度は下記のとおりあと2回実施しますので、少しでも興味のある方はQRコード、もしくはお電話にてお申し込みください！オンライン会議システムZoomを使用しますので、ご自宅からの参加も可能です。

実施日 12月14日(土)、2月1日(土)

時間 14:00～15:00(日本時間)

対象 中学生以上

使用言語 主に日本語

【問合せ先】おい町国際交流協会事務局 ☎ 77-1150

お申込はこちらから↓





生涯学習掲示板 12月



本郷公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1140

ボクササイズ!

10日(火) 19:30～21:00

講師 二見 広信氏

対象 教室生

内容 ボクシングで体幹を鍛えます。

持ち物 軍手・タオル・飲み物・ヨガマット

名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

スポーツリズムジャンプ

2日(月) 18:00～19:00

講師 木村 友真氏

(STAR認定アドバンスディフューザー、中高保健体育1種免許)

対象 年長～小学生(年長の方は保護者同伴です。)

内容 リズム感を高めて運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。ケガの予防にもつながります。

定員 10名

持ち物 タオル・着替え・運動靴・飲み物

スラックライン教室

15日(日) 10:00～12:00

場所 名田庄中学校体育館

講師 山端 一玄氏

対象 親子

内容 2点間に張り渡した専用のラインの上で楽しむスポーツです。上下左右にゆれて弾むラインでバランスをとったりジャンプしたり高い運動効果があり、トレーニングやダイエットにも効果的です。

定員 10組

参加費 大人100円、子ども50円

持ち物 汗拭きタオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

ルーシーダットン&ストレッチポール教室

8日(日) 11:00～12:00

講師 稲田 由佳子氏

内容 タイ古式ヨガとストレッチポールで体のメンテナンスをします。

定員 10名

参加費 100円

持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル

アートな生け花教室

8日(日) 13:30～15:00

講師 柿本 紀子氏

内容 アーティフィシャルフラワー等でお正月用アレンジメントを作ります。

定員 10名

参加費 3,600円(材料費含む)

脳トレ・マージャン教室

11日(水)、25日(水) 13:30～15:30

内容 脳の活性化と仲間作りに。初心者のための教室です。

定員 16名

参加費 100円

そば打ち教室

14日(土) 9:30～12:00

講師 高鳥 重郷氏

内容 そばの打ち方を学びます。

定員 10名

参加費 1,300円(材料費含む)

持ち物 エプロン・三角巾・持ち帰り用の大きめのタッパー

大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

そば打ち教室

7日(土) 9:30～12:00

講師 高鳥 重郷氏

内容 そばの打ち方を学びます。

定員 10名

参加費 1,300円(材料費含む)

持ち物 エプロン・三角巾

し～まいるジム

7日(土) 9:00～12:00

講師 アクアマリンインストラクター

持ち物 飲み物・タオル

※自由に参加できます。

おい町公式ホームページで
随時公民館・図書館情報を
発信中です!!詳しくは、
こちらのQRコードを
読み取ってください。



令和7年度国有林モニター募集のお知らせ

国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

任期

令和7年4月1日から
令和8年3月31日まで

応募締切

令和7年1月31日（金）まで

対象

近畿中国森林管理局内2府12県にお住まいで、森林・林業および国有林に関心のある成人。ただし、国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和4年度から令和6年度まで3年間連続して国有林モニターを務めた人は除きます。

※石川、福井、三重、滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、鳥取、島根、岡山、広島、山口

詳細は近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。



近畿中国森林管理局
ホームページ

問 近畿中国森林管理局 総務企画部 企画調整課 林政推進係

☎ 06・6881・3412

障がい者福祉制度における各種手当の支給について

障がい者福祉制度では、次の各種手当を支給しています。

特別障害者手当

20歳以上で精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の人
支給額 月額 28,840円

障害児福祉手当

20歳未満で精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の人
支給額 月額 15,690円

特別児童扶養手当

20歳未満で精神または身体に重度の障がいがある児童を、家庭で監護・養育している人
支給額 1級月額 55,350円
2級月額 36,860円

重症心身障害児（者）福祉手当

身体障害者手帳3級以上（3級の一部）または療育手帳A程度を所持する人で、公的年金や特別障害者手当等を受給していない人
支給額 月額 3,000円

※支給要件等の詳細は、いきいき福祉課までお問い合わせください。

問 いきいき福祉課 ☎ 77・2760

年末年始の外出時&テイクアウト時は おいしく残さず食べきろう！

年末年始は忘年会や新年会などの会食等が増える時期です。外出時等には、おいしい食べ物を適量で残さず食べきることを意識して、「もったいない」のころを忘れないようにしましょう。

皆さんがそれぞれができることから食品ロス削減に取り組んでみましょう。

今日からできる食品ロス削減！

◆ お家では

- ・ 大掃除も兼ねて冷蔵庫を整理し、使う分だけ買うようにしましょう
- ・ 食品を正しく保管することで、食品を長持ちさせる
- ・ すぐに消費する食品は、商品棚の手前から手に取るように心掛けましょう

◆ 外出時等では

- ・ 食べきれ的分だけ注文する
- ・ 乾杯後30分は席を立たずに食事を楽しみ、お開き10分前には席に戻って料理を食べきる



「おい町」は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

問 住民窓口課 ☎ 77-4053

人権悩みごと相談

総合町民センター
12月18日(水) 10時～12時

日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。



問 住民サービス室 ☎67・2222

この期間中の届出書類は、おい町役場本庁にご提出ください。
大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

住民サービス室では令和6年12月29日(日)から、令和7年1月3日(金)までの期間、里山文化交流センター休館に伴い、出生届、婚姻届、死亡届などの受付をすることができなくなります。

住民サービス室から年末年始のお知らせ

町内交通事故発生状況

(2024年1月1日～10月31日)

人身	2件
死者	0人
傷者	4人
物損	123件

死亡事故 ^{ゼロ}0 継続日数 923日
(2024年10月31日時点)

問 住民窓口課 ☎77・4053

12月2日(月)～13日(金)
【大飯地域】
総合町民センター
【名田庄地域】
里山文化交流センター

■作品展示

また、人権週間に合わせ総合町民センターおよび里山文化交流センターで中学生人権ポスターコンクール入賞作品を展示しています。ぜひご覧ください。

国際連合は、基本的人権および自由を尊重し確保するために、12月10日を「人権デー」と定めています。
町では、人権週間に伴い次のとおり特設人権相談所を開設します。相談は無料です。

12月4日から10日は「第76回人権週間」です

性器クラミジア、HIV、梅毒、肝炎の夜間検査・相談について

世界エイズデーにおける取組みの一環として、平日夜間に検査・相談を実施します。匿名、無料で受けられますのでお気軽にご相談ください。

検査結果は約1週間後に来所にてお伝えします。予約制となりますので、事前にQRコードまたは電話にてご予約下さい。

■日時

12月4日(水)
17時30分から19時まで

■場所

若狭健康福祉センター
(小浜市四谷町3-10)



予約フォーム
若狭健康福祉センター

問 若狭健康福祉センター地域保健課
☎0770・52・1301

令和7年はたちのつどい

■日時

令和7年1月12日(日)
午後1時から

■場所

総合町民センター 大ホール



問 社会教育課 ☎77-1150

発電所で働く人の家族を対象とした 第2回見学会の実施について

11月9日（土）大飯発電所で働く関西電力および協力会社従業員の家族を対象とした家族見学会が実施されました。

見学会は、8月に続き今年2回目で、普段立ち入ることのできない原子炉格納容器内についてVR（バーチャルリアリティ）を使っの360°映像体験の後、運転しているタービンを近くで体感、また発電所の司令塔である中央制御室の見学が行われました。

参加者からは、「日頃見ることのできない発電所が見れてよかった」「原子力のしくみや安全対策等について知らない事がたくさんありとても勉強になった」といった声があり、家族が働いている職場と原子力発電所について、より身近に感じ深く知る機会となりました。



【タービン建屋】



【中央制御室】



【VR見学】

防災通信

福井県原子力総合防災訓練の実施

10月25日（金）から26日（土）の2日間にかけて、嶺南地域を震源とする地震により、大飯原子力発電所の3号機で全ての電源が失われ、原子炉が冷却できなくなったことを想定した福井県原子力総合防災訓練が実施されました。

26日に実施された住民避難訓練では、能登半島地震で相次いだ集落孤立を踏まえ、PAZである大島地区が孤立化した想定のもと、はまかぜ交流センターでヘリや船舶、陸上自衛隊の高機動車など多様な手段による県外への住民搬送を実施しました。

また、ふるさと交流センターでは、言語による意思疎通が十分ではない在留外国人向けの研修会や安定ヨウ素剤の緊急配布訓練などが行われました。



【船舶避難】



【ヘリ避難】



【外国人避難研修会】

戸籍の

窓

(敬称略)

令和6年10月1日から
令和6年10月31日届出まで **問** 住民窓口課 ☎ 77-4053

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
西 椰心 <small>なご</small>	女	皓平・千夏	名田庄下
佐々木 実莉 <small>みのり</small>	女	将人・真紀	尾内
田中 恵 <small>めぐむ</small>	男	暁・和	本郷（6区）
白数 紗和子 <small>さわこ</small>	女	昂大・加奈子	尾内

ご誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前（ ）は旧姓	住所
北脇 涼太郎	尾内
（宮本） 千織	尾内

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
門野 始	86歳	男	名田庄中
中川 裕子	80歳	女	福谷
福井 利枝	93歳	女	笹谷
山本 正男	89歳	男	名田庄堂本
榎 みさ子	90歳	女	名田庄久坂
浦松 善次郎	60歳	男	野尻
國久 つね子	99歳	女	父子
田中 ちよ	101歳	女	大島（日角浜）

ごめい福をお祈りします。

まちの人口！

令和6年11月1日現在（ ）は前月比

総人口	7,670人	(2)
男	3,803人	(3)
女	3,867人	(- 1)
世帯数	3,258世帯	(- 1)

【出生】 5人 【死亡】 12人
【転入】 21人 【転出】 12人

(2024年10月1日~10月31日)

なごみ

いきいき

通信

12月

■ すくすく広場

保健福祉センターなごみ	12日(木)	10:00~
あつとほ~むいきいき館	13日(金)	10:00~

■ 乳幼児健診 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	4日(水)	13:00~
あつとほ~むいきいき館	6日(金)	13:00~
保健福祉センターなごみ	20日(金)	13:00~

■ 離乳食教室 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	18日(水)	10:00~
保健福祉センターなごみ	19日(木)	10:00~

■ 親子あそびの教室ぐんぐん

保健福祉センターなごみ	3日(火)	9:30~
-------------	-------	-------

■ ことばとあそびあそびの広場はくはく

保健福祉センターなごみ	17日(火)	10:00~
-------------	--------	--------

■ ストレッチと筋力アップの教室

あつとほ~むいきいき館	4日(水)	10:00~
保健福祉センターなごみ	5日(木)	10:00~

■ 問い合わせ

○保健福祉センターなごみ	すこやか健康課	☎ 77-1155
○あつとほ~むいきいき館	保健福祉室	☎ 67-2000

休日在宅当番医

1日(日) 永谷医院	8日(日) さわがファミリークリニック
15日(日) 若狭高浜病院	22日(日) なごみ診療所
29日(日) 若狭高浜病院	30日(月) なごみ診療所
31日(火) 若狭高浜病院	

診療時間：午前9時~午後5時

休日救急医療機関

小浜病院

広報紙に掲載された写真を提供いたします！

広報紙に掲載された写真データをご希望の人(本人、または家族)に無料で提供いたします。

■ 写真データの提供方法

事前に役場まちづくり課に連絡のうえ、空のCD-R等をまちづくり課窓口まで持参いただきますと写真データを入れてお渡しします。

問 まちづくり課 ☎ 77-4051

おい町には魅力がいっぱい！ ふるさと体験学習



【2.7キロの原木まいたけが収穫できました】

総 合学習の一環として、佐分利小学校の3・4年生が地元を学ぶ「ふるさと体験学習」を10月24日（木）きのこの森で行いました。

体験学習では、きのこのアドバイザーの角谷明博さんかたみあきひろから森の中で採れたきのこのこについて話を聞いたり、原木まいたけの収穫を体験したりしました。子どもたちは、「同じきのこが生えてる場所知ってる！」や「採れたてのきのこはにおいが強い！」などの感想を聞かせてくれました。

佐分利小学校では、ふるさとに対する愛着を育む取り組みを行っています。

町の公式 SNS が絶賛稼働中です！

町政情報やイベント情報などを、迅速に発信するために公式 SNS を運用しています。ぜひ、情報収集にご活用ください！



おい町役場 X(旧Twitter)



おい町役場 防災X(旧Twitter)



おい町役場 インスタグラム



おい町役場 フェイスブック



広報紙をスマホから
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓



編集後記

少し前に1月号を作っていたな〜、な〜と思っていたら、今月でもう12月号です▼この広報紙が皆さんに届くのは11月末か12月上旬ごろでしょうか▼長い1年もあつという間に年末ですね▼年末といえはやはり、年越しそばでしょうか▼現代で食べられているような、麺状のそばが普及しただしたのは江戸時代とされています▼同じころ、年末にそばを食べる風習が生まれたのだとか▼現代では大晦日にそばを食べる風習のみが伝わっていますが、江戸時代には月末にそばを食べる晦日くろひ(旧暦で月末のこと)そばが風習としてあったようです▼時代が移り変わり、晦日そばの風習が廃れる中で、大晦日にそばを食べる風習だけは、今日まで受け継がれています▼今年、江戸時代から変わらず受け継がれる風習に思いをはせながら、年越しそばを味わってみてはいかがでしょうか▼(きの)