

広  
報

# おいしい

# 7

題字：水上 勉

Jul. 2024 No. 219

・表紙、裏表紙

第31回ふるさとファミリーウォーク



## 65歳以上の皆さん！

# 令和6年度より

# 介護保険料が改定されました

(基準額が月額6,200円から月額5,800円に変わりました!)

介護保険は国や都道府県、市町村が負担する公費(50%)、40歳~64歳以下の人に納めていただく介護保険料(27%)と65歳以上に納めていただく介護保険料(23%)を財源として運営されています。3年ごとに策定する介護保険事業計画(第9期:令和6年度から令和8年度まで)に基づき、3か年を通じて財政の均衡が保たれるように改定を行いました。7月中旬に介護保険料の本算定通知が発送されますのでご確認ください。

## おしえて!! 介護保険



**Q: そもそも介護保険事業計画ってどんなもの?**

**A:** 今後の高齢者の人口の増加や介護サービス等の利用状況などを見込み、介護保険料や高齢者福祉事業の方針を決めるものです。そこで令和6年度から令和8年度まで介護保険事業で必要な額を推計し、必要な保険料を算出しています。



**Q: 令和6年度から介護保険料はどう変わったの?**

**A:** 上記のとおり基準額が月額6,200円から月額5,800円に軽減されました。また今後の介護給付費の増加を見据え、制度の持続可能性を確保する観点から、国の基準に従い、保険料段階を9段階から13段階へ多段階化を行いました。乗率については高所得者の標準乗率を引上げ、低所得者(1段階~3段階)の標準乗率の引下げを行っています。



※低所得者(1段階~3段階)については引き続き保険料負担軽減のための公費が投入されています。



**Q: 高齢者社会といわれているけど、どうして保険料を下げる事ができたの?**

**A:** 町では、介護保険料の上昇を抑えるため、これまで積み立ててきた町の介護給付費準備基金を取り崩し、介護保険料の軽減を図っています。これにより第9期計画では647円程度軽減されています。



# 令和6年度から令和8年度までの介護保険料

※（ ）内は公費負担による軽減前の負担割合・金額です

段階	対象者	第9期 保険料			
		負担割合	月額	年額	
1	本人および世帯全員が市町村民税非課税	① 課税年金収入＋合計所得金額が <b>80万円以下</b> ② 老齢福祉年金受給者 ③ 生活保護受給者 のいずれか	0.285 (0.455)	1,653円 (2,639円)	19,836円 (31,668円)
2		課税年金収入＋合計所得金額が <b>80万円超120万円以下</b>	0.365 (0.565)	2,117円 (3,277円)	25,404円 (39,324円)
3		課税年金収入＋合計所得金額が <b>120万円超</b>	0.685 (0.690)	3,973円 (4,002円)	47,676円 (48,024円)
4	本人が市町村民税非課税で世帯に市町村民税課税者がいる	課税年金収入＋合計所得金額が <b>80万円以下</b>	0.90	5,220円	62,640円
5 (基準額)		課税年金収入＋合計所得金額が <b>80万円超</b>	1.00	5,800円	69,600円
6	本人が市町村民税課税者で前年合計所得金額	<b>120万円未満</b>	1.20	6,960円	83,520円
7		<b>120万円以上210万円未満</b>	1.30	7,540円	90,480円
8		<b>210万円以上320万円未満</b>	1.50	8,700円	104,400円
9		<b>320万円以上420万円未満</b>	1.70	9,860円	118,320円
10		<b>420万円以上520万円未満</b>	1.90	11,020円	132,240円
11		<b>520万円以上620万円未満</b>	2.10	12,180円	146,160円
12		<b>620万円以上720万円未満</b>	2.30	13,340円	160,080円
13		<b>720万円以上</b>	2.40	13,920円	167,040円

# 三館連携 特別展「陰陽師とは何者か」

現在の日本社会にある暦に対する感覚は、明治時代に太陽暦が採用されたことが大きな<sup>かっき</sup>画期となったことはよく知られています。しかし、それ以前の江戸時代までの暦は陰陽師が関与して作成されていたことは忘れられかけています。そうした、陰陽師の天文観測に基づき、暦を作成し、それに伴う占いやまじないに携わっていた実態について、歴史や民俗を総合的に紹介します。令和5年度に開催された国立歴史民俗博物館の企画展「陰陽師とは何者か」を、今年は福井県立若狭歴史博物館・おおい町立郷土史料館・おおい町暦会館の三館で開催いたします。



## ★ 特別展開催期間

10月5日（土）から11月4日（月）まで

## ★ 歴史講座

### ① おおい町暦会館

開催日時：10月6日（日） 15時開始

講師：梅田 千尋 氏（京都女子大学教授）

### ② おおい町立郷土史料館

開催日時：10月20日（日） 13時30分開始

講師：斎藤 英喜 氏（佛教大学教授）

### ③ 福井県立若狭歴史博物館

開催日時：10月26日（土） 13時30分開始

講師：小池 淳一 氏（国立歴史民俗博物館教授）



▲「平安ゆかりのキャラクター」  
安倍晴明

## 福井県立若狭歴史博物館 × おおい町立郷土史料館 × おおい町暦会館



第一部 「陰陽師のあしあと」  
・陰陽師の歴史的な<sup>へんせん</sup>変遷を追い、陰陽師が実際に行ってきたことを紹介します。



第二部 「安倍晴明のものがたり」  
・陰陽師として名高い安倍晴明のさまざまな物語や伝承について紹介します。



第三部 「暦とその文化」  
・陰陽師たちの主な仕事の一つである暦の作成や、暦とその文化について紹介します。

## ★ 特別展のスタンプラリーも開催いたします！三館制覇して豪華特典を貰おう！

### ・会場 / 主催

福井県立若狭歴史博物館・おおい町立郷土史料館・おおい町暦会館

### ・特別協力

人間文化研究機構・国立歴史民俗博物館

問 郷土史料館 ☎ 77-2820

問 暦会館

☎ 67-2876



# 令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました！



不動産登記推進  
イメージキャラクター  
「トウキツネ」

所有者が不明な土地の発生を防止するため、不動産登記法が改正され、令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。

不動産の所有者が亡くなった場合、相続人は**不動産を取得したことを知った日から3年以内に不動産の名義変更（相続登記）の手続をすることが法律上の義務となります。**

過去に相続した相続登記が未了の不動産にも適応され、正当な理由なく義務に違反した場合**10万円以下の過料**が科されることがあります。

## 相続登記の Q & A



**Q. 令和6年4月1日から始まる義務化は私に関係あるの？**

**A. 相続登記の申請の義務化は、令和6年4月1日に始まりましたが、それ以前でも**不動産（土地・建物）の相続登記がされていないものは、義務化の対象**になります。**

それぞれのケースに応じ、**相続人（遺族）で必要な遺産分割を行い、相続登記を速やかに行うこと**が重要です。

相続登記を促進する税制上の措置（100万円以下の土地の相続登記申請の免税措置等）も令和4年4月から拡充されています。



**Q. 相続登記の申請って大変じゃないの？**

**A. 不動産の所有者が亡くなった場合の不動産の所在地の**法務局（登記所）に申請**して行います。**

手続は①**遺言書**による相続の場合、②**遺産分割**による相続の場合、③**法定された割合による相続**の場合など、ケースにより必要な登記や書類が異なります。

必要な登記の種類は、法務省のホームページでご確認ください。



法務省  
ホームページ



**Q. 相続登記について詳しく知りたいときはどうすればいい？**

**A. 全国の法務局では、**手続案内**を行っています。（**予約制**）**  
また、法務局ホームページで手続や書式を確認できます。



各法務局の案内は  
コチラ

法務省 相続登記義務化

検索



福井地方法務局小浜支局

☎ 0770-52-0238

若狭消防組合 若狭消防署  
消防第2課 消防士

みもと ひなた  
味元 陽菜 消防士

Profile

おおい町名田庄三重出身

おおい町出身で初めての女性消防士。

若狭消防組合に令和5年4月1日に採用される。

若狭消防署において予防係を担当。管轄内の建物が消防法に適合しているか検査業務を行ったり、火災予防運動などに従事。



**Q** 消防士を志したきっかけやエピソードを教えてください。

**A** 私が消防士を目指し始めたのは中学3年生の時でした。住んでいる地域に消防士の人がおられ、話を聞いていくにつれて、徐々に興味を持ちました。消防という職業は非日常的な事態に誰よりも早く現場に駆け付け、隊で連携し現場活動をこなしていきます。

そのような姿に感銘を受け、私も消防士になりたいと思いました。なかでも私は救急救命士になりたいと強く思ったことを覚えています。救急車に乗り傷病者の命を病院までつなげるために限られた時間や情報のなか、瞬時に処置などを判断する姿に憧れを抱きました。

**Q** 男性の比率が高い職場だと思いますが大変だったり不安に感じたことはありませんか。

**A** やはり体力面での不安が大きかったです。24時間勤務を行っているのですが、日中

は訓練や業務を行い、夜も職場で仮眠をとり災害時に備えるため体力が持続するのが不安でした。

しかし隊長や先輩の皆さんに訓練の際などは特に体調面を気に掛けていただき、私自身も不安なことなどがあつたら積極的に伝え、それに対してのアドバイスをもらったりして解決を図っています。

**Q** これからの目標や消防職員を目指す人に対してコメントをお願いします。

**A** これからも救急救命士を目指しながら、消防士としての知識や経験を積んでいき、地域の皆さんから信頼される消防士を目指します。また、出動した際には人を助ける職種であるため感謝していただくことが多く、とてもやりがいを感じています。

また、男女関係なく消防士として力を発揮できますので、頑張ってください。地域住民皆さんの安心・安全のために一緒に働きましょう。

若狭消防組合職員募集について

若狭消防組合では、令和7年4月1日採用予定の職員を募集します。

■採用予定人数

3名程度

■採用年月日

令和7年4月1日

■受付期間

令和6年7月10日（水）から  
8月8日（木）まで

■第1次試験

令和6年9月22日（日）

■受験資格

平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度または、これと同等以上の学力のある人  
※申込書は、若狭消防組合消防本部総務課および管内の各分署で配布します。また、若狭消防組合のホームページからダウンロードが可能です。

※詳しくは、若狭消防組合のホームページをご覧ください。



若狭消防組合ホームページ

問 若狭消防組合消防本部総務課

☎ 0770・53・5212



### 【(旧) 暦】

以前にもちよこつと書いたことがありますが、思い出したように書いてみます。

開国をした我が国は、明治初期に欧米列強国と対峙していくため、それまでの〈太陰太陽暦〉から〈太陽暦〉にカレンダーを切り替えました。月がベースの太陰太陽暦と、太陽がベースの太陽暦では日にちが合いませんから致し方ないかなと。

明治五年に採用された太陽暦に対して、太陰太陽暦がそれまで使われてきたので(旧)暦と呼ばれているだけです。この2つのカレンダーは形式が違うだけで、旧暦が古いわけでもポンコツであるわけでもないんですね。

この改暦後、我が国は怒涛の発展をして欧米列強に肩を並べていきます。しかし太陰太陽暦を捨ててしまったが故、日本の

豊かな季節感を失っていくことになってしまいました。

四季がはつきりしたこの地域には、やはり旧暦(太陰太陽暦)が合います。旧暦で季節を感じ、心豊かに暮らしたいと思えますね。

### 【梅雨】

さて、梅雨の真っ最中ですね。旧暦の梅雨明けは二十四節気(小暑)のあとの最初の壬(みずのえ)の日が目安です。今年(7月7日)なので新暦の七夕の日です。残念、やっぱり新暦ですと梅雨時に引っかかっていますね(笑)

ちなみに今年の旧暦七夕は新暦の八月十日なので、こちらで七夕をお祝いして天の川を眺めたいかがでしょうか。

おっと紙面がないようだ。それではまた来月。

「旧暦カレンダー」は道の駅うみんぴあ大飯・道の駅名田庄にて販売中。お試しください。

【キュウレキスト】 中村 賢一



### ◆ 古民家との出会い

「古民家とは」と仮に定義的に言う。昭和25年の建築基準法制定以前の従来(伝統的な)方法で建てられた民家を言うようです。

私が古民家に興味を持ったのは、名田庄納田終の老左近集落にあるかやぶき民家でした。初めてこのかやぶき民家と出会った時のことを、今も鮮明に覚えています。

夏の日、山仕事の帰り道、草むらに隠れるように、傾きかけたかやぶき屋根が見えました。その風景がどうしても気になって仕方ありません。後日、草むらをかき分けて、この家の玄関前に立ちました。瞬間、「ここを森んこの活動拠点にしよう!」と決めてしまったのです。

それから、何かに取りつかれたように、活動し始めました。なんとか所有者の人に理解をいただき賃貸契約をさせてもらいました。いろんな課題が発生してきました。資金集めには苦労しました。行政も巻き込み、納田終地区の皆さんの協力を得て、

かやぶき屋根の葺き替えと土台を改修することができました。びっくりするほどの費用がかかりました。

出会った日から3年経っていました。

「集楽庵」と名付けて、森んこの体験活動の拠点としました。

私は今、築百年を超える古民家を3軒(2軒を森んこ、1軒を個人で)も管理しています。それぞれ違った縁で関わることになったのですが、3軒はさすがに、自分でも道楽がすぎていると呆れています。

日本には九十九神という神様・精霊がいるとされています。九十九年以上の長い時間を経た物には神様が宿るといふような伝承があります。私は、きっとそれぞれの古民家に宿った九十九神様に気に入られたのでしょう。いや、祟られたのかもしれない。



NPO 法人森林楽校・森んこ 代表 萩原茂男

地域おこし散歩



ciiki okoshi

近年、日本で最も消費量の多い魚はサーモンである。株式会社マルハニチロの調査では回転寿司でよく食べられているネタの第1位に、サーモンがなんと13年連続で選ばれている。総務省による家計調査でもサケの消費量がトップだ。そうした背景もあってなのか、おおい町でもサーモンが養殖され、「ふくいサーモン」というブランドで売り出されている。

そんなふくいサーモンの水揚げは、例年4月から5月にかけて行われる。今回、大島漁業協同組合と福井中央魚市株式会社のご協力もあり、ふくいサーモンの養殖場を取材することができた。

## 【レポート】 ふくいサーモンの 水揚げを取材しました

到着すると、すでに水揚げが始まっていた。この期間は水曜日と日曜日を除いて毎日、日が昇る前から仕事が始まるとのこと。水揚げが行われる過程を眺めていると、生け簀で泳ぐサーモンをクレーンで揚げてすぐ、一匹ずつ活締めが行われていた。サーモンの活締めではエラにある動脈に包丁を刺し、血抜きを行っていく。そうして鮮度を保つようだ。



サーモンを水揚げし、血を抜き、桶に移す。それらの作業が繰り返された後、大島漁協と福井中央魚市の間で取引する際に使われているA・B・Cのランク別にサーモンを選別していく。

そして、おおい町や小浜市、福井市など、さまざまなスーパーや道の駅、市場へとトラックで運ばれていき、この日の水揚げ作業は終了した。

水揚げされたサーモンのなかにはらキ口を超えるものもいた。見るからに脂身が詰まっている。これらのサイズはA級に値し、高値で取引されるとのこと。



トラックへの積み込みが終了すると、ご厚意で小浜湾の沖にある海面養殖場も見せていただけることに。翌日の水揚げ準備を行うため、生け簀を2台の漁船でゆっくりと運んでいくみたいだ。

自動給餌を行う機械を中心に、ふくいサーモンが反時計回りにひたすら泳ぐ。そのサーモンたちを少しずつ、生け簀に移していく作業が行われていた。

こうした過程を経ながら、ふくいサーモンの水揚げは毎年行われている。



◆ ふくいサーモン海面養殖場

この日、水揚げ作業が終了すると、大島での養殖の責任者を務める福井中央魚市株式会社の上田直希さんからお話を伺うことができた。気になっていたふくいサーモンの養殖が始まった経緯とその独自性を尋ねてみた。

「福井県と水産漁業団体、福井中央魚市株式会社が水産業を活性化するために連携し、2014年に始まったプロジェクトがふくいサーモンの養殖です」。

サーモンの国内消費量は年間およそ32万トンにもおよびますが、そのうちの8割がノルウェーやチリなど海外からの



◆ ふくいサーモン養殖に約6年関わっている上田さん

輸入に頼っているのが現状らしい。そうした背景もあり、国内各地でサーモンの養殖が行われ、福井県でも2014年に開始されたのだ。

「サーモンの卵が孵化してから稚魚になるまでは淡水での養殖を行うのが一般的です。そのため、全国名水100選にも選出された大野市の河川に淡水養殖場が設置されました。

稚魚まで育つと海水養殖場に移し、サーモンを大きく育てていくのですが、ご存じのとおり、日本海は波が激しい。越前海岸で海水養殖を試みたものの、安全性の面で問題があ



◆ 海面養殖場に移されるふくいサーモン

りました。波が穏やかな湾を探すこととなり、大島漁協さんの協力のもと、2015年に大島でのふくいサーモンの養殖が始まったのです」。現在は地元福井での販売だけでなく、海外へと販路を広げている。南アジアや東南アジアなどを中心に、冷凍したサーモンの輸出を強化しているとのことだ。また、全国寿司チェーン店として有名なら寿司と取引し、期間限定でふくいサーモンの販売が行われた実績もある。

そんなふくいサーモンの魅力だが、他のものとのような違いがあるのだろうか。「自

然の水が綺麗な場所で養殖されているので、ふくいサーモンには臭みがありません。また、脂の乗り具合も大きな魅力ですが、刺身で食べるのも良いですが、ムニエルにするなど、焼く調理をすると脂がジュワッと溢れて本当に美味しいのです」。

4月～5月の福井県では水揚げしたばかりの新鮮なサーモンが手に入る。また、ふくいサーモンは急速冷凍も行われているため、道の駅での販売や大島漁協への注文などを通じて、1年手に入ることもできる。地元の人々も観光で訪れる人も、ぜひご賞味あれ。

【地域おこし協力隊】張本舜奎





名田庄診療所長 中村伸一

# 地域のカルテ

## 6月1日からの外来診療の変更点 ↳ 高血圧・糖尿病・脂質異常症の方へ

6月1日から診療報酬が改定になりました。今回の診療報酬の改定では大きな変更がいくつもありませんが、患者さんにもっとも関係するのは、外来診療での医師とのやり取りです。

従来は、心不全、虚血性心疾患、不整脈、脳血管疾患、肺気腫、気管支喘息、胃潰瘍、胃炎、肝疾患などの慢性疾患の方に対しては、特定疾患療養管理料」という診療報酬の項目がありました。今回の改定で「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」がこの項目から除外され、新たに「生活習慣病管理料」に移行して、個々

に応じたより専門的・総合的な治療管理を目指すこととなりました。なんだかわかりにくいでしょう。具体的に説明しますね。

対象は、主病名が「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」の患者さんです。ただし、糖尿病でインスリンを打っている方は除きます。また、これらの病名があっても、主病名が先に挙げた心不全、虚血性心疾患、脳血管疾患、肺気腫、胃潰瘍などの方も除きます。

(2) 食事：食事摂取量、間食、塩分、脂もの、甘いもの、アルコール等

(3) 運動：運動の種類（ウォーキング、スクワットなど）、運動時間

(4) 喫煙：禁煙、減煙（1日〇本以内）

(5) その他：睡眠、休養、仕事、家庭での計測（歩数・体重・血圧）  
これまでは医師がなんとなく療養指導して、患者さんがなんとなく返事していても許されたことが、厚生労働省の方針でこれからはそうもいけなくなりました。

なごみ診療所は、医師が心地道いときもありませんし、細かな療養指導をうつつとしく感じることも理解できますが、健康的な行動をとって生活習慣病の悪化を防ぐための時代の変化だと前向きに捉えてください。

医師からの一方的な指導ではなく、患者さんといっしょに考えて作成する療養計画書です。厳しいだけの指導ではなく、個々の状況に合わせて現実的な健康行動を促すようにしていきます。外来診療の時間が少々長引きますが、どうかおつきあいをよろしくお願いたします。

## こちら なごみ診療所です

↳ 除草作業を行いました

5月24日に職員で施設周辺の除草作業を行いました。前回の除草作業は10月で久しぶりの作業だったため、その間に雑草が大きく成長していて、作業も一苦労でした。前日は日差しも強く暑い日だったので心配でしたが、当日の天気はくもりで、作業には最適な気温でした。そのおかげで、職員全員が快適に作業を進めることができました。

除草した場所は主に老健周辺のため、診療所に来られる患者さんの目には届きませんが、老健や通所の利用者さんの窓からの景色は気持ちの良いものになったと思います。

これからも患者さんや利用者さん、なごみにお越しになられる皆さんに快適な環境づくりを心掛けていきたいと思えます。



### 問 なごみ診療所

〒919-2111

おい町本郷92-51-1

☎77・2753 Fax77・2276

診療受付時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後	13:30~16:00	○	○	○	○	○	休診	
	16:00~18:00	○	△	△	○	△		

※ 発熱やのどの痛みなど風邪症状で診療を希望される方は必ず事前に電話予約をお願いします。



## 早めに気づき、 早めに対策！ お口の健康について

お口には「食べる」「飲み込む」「話す」「表情をつくる」などたくさんの働きがあり（口腔機能）、その良しあしは、身体の健康にはもちろん、心の健康や社会的関わりにも影響します。

お口の働きを維持していくために、日頃から次のことに気をつけていきましょう。

### お口の働き維持のために気をつけたいこと

- 毎日、歯を磨いたり、入れ歯を掃除したりして、口の中を綺麗きれいにしましょう。
- お口の働きの衰えを感じたら、積極的に動かすようにしましょう。  
（衰えのサイン：噛みにくい、飲み込みにくい、むせるようになった等）
- 1週間に1回以上外出し、できたら毎日人と話す機会をもうけましょう。
- かかりつけの歯医者さんをつくり、1年に1回は定期健診を受けましょう。

## 町では、高齢者のお口の健康づくりを応援しています！

### 出前講座 「お口の問題！オーラルフレイルの予防について」

サロンなどのつどいの場からのご希望に応じて、講師を派遣しています。

保健師や歯科衛生士がお口のお話やオーラルフレイルの危険度チェック、滑舌のチェックのほか、口腔体操やだ液腺マッサージの実践方法をご紹介します。

地域の仲間とともに、お口の健康について考えてみましょう！

※ 出前講座については、右記QRコードより広報おい6月号の記事をご覧ください



広報おい6月号

### おとなの無料歯科健診

虫歯の有無だけでなく、歯肉や口腔の状況、噛んだり飲み込む機能などもチェックしてもらうことができます。

年に1度も受診の機会のない方は、まずは健診でお口の状態を確認してみましょう。

【申込先】 すこやか健康課（☎77-1155）



### ◆7月の高齢者福祉相談日について

- ・日時 7月18日（木） 9時30分～11時30分
  - ・場所 保健福祉センターなごみ、あっとほ～むいきいき館
- 介護や福祉のことで気に掛かることがあればお気軽にお越しください。

～お問い合わせ先～ 地域包括支援センター ☎77-2770



児童が協力して花を育てることで、優しさと思いやりの心を養うことを目的とした「人権の花運動」が町内各小・中学校で行われました。  
(5月14日(火) 大飯中学校)



講師に森林楽校・森んこの萩原茂男さんを迎え、南川の水質・生き物調査を名田庄小学校の4年生が行いました。ふるさとへの理解を深めるさまざまな授業が今後行われる予定です。(5月15日(水) 名田庄南川)



「医療に関する職業を学ぶ会」が若狭ロータリークラブと公立小浜病院の協力のもと開催されました。1～2年生が、病院職員から話を聞き、質問することで医療に携わる仕事を学びました。(5月14日(火) 名田庄中学校)



100歳を迎えられた吉田里子さんを中塚町長が慶祝訪問しました。吉田さんは笑顔でお祝いの花束などを受け取られ、温かい祝福を受けられました。  
(5月30日(木) 父子区)



「道の駅うみんぴあ大飯 お魚まつり」が開催されました。地魚などの海鮮焼きやへしこの試食会などおいしい海の幸を求めておいちに賑わいました。  
(5月19日(日) 道の駅うみんぴあ大飯)



「おい Craft Garden」が開催されました。ハンドメイドの雑貨やアクセサリなどを取り扱う個性豊かなお店が数多くなり、大勢の人で賑わいました。  
(6月8日(土) SEE SEA PARK)



町は令和4年4月23日から長期にわたる、交通死亡事故の発生抑止に対し、福井県警察本部長より賛辞が送られました。  
(5月30日(木) おおい町役場)

## 食いきいき隊・母子保健推進員

食いきいき隊と母子保健推進員の委嘱式が合同で行われ、それぞれの委員に委嘱状が交付されました。

3年間よろしくお願ひします。

(5月10日(金) 保健福祉センター なごみ)



【母子保健推進員】



【食いきいき隊】

## ふるさとを学ぼう！ 田植え体験

佐分利小学校の5・6年生と名田庄小学校の5年生が、田植え体験を行いました。児童たちは体験を通して、ふるさとに対する愛着や食べ物に対する感謝の気持ちを深めました。

(5月1日(水) 佐分利地域、5月9日(木) 名田庄地域)



【名田庄小学校】



【佐分利小学校】

## 令和6年度新嘗祭供御献穀田御田植式



【早苗を授与される櫻井さん】



【御田植式】

令和6年度新嘗祭供御献穀田御田植式が、6月2日(日)に川上区の田んぼで行われました。

新嘗祭は、毎年11月23日に皇居で行われる五穀豊穰に感謝する宮中行事です。この式典では、全国各地で収穫されたお米などを供えます。

福井県では1892年より皇室に献上し、今年も川上営農組合の櫻井隆治さんが奉耕者に選ばれました。おおい町から献穀するのは14年ぶりとなります。

櫻井さんは「秋の収穫に向けて大切に育ててまいります」と決意を述べられました。

献穀田で育てられた県のブランド米「いちほまれ」は9月下旬に刈り取られ、10月下旬に献納される予定です。

# 大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

## バランスボール教室

5日、19日(金) 19:30～20:30

講師 岩澤 恵子氏

対象 小学生～一般(小学生の方は保護者同伴)

内容 「バランスボール」を使った健康体操をします。

定員 10名 / 参加費 大人1回100円 子ども1回50円

持ち物 タオル・飲み物

## 地域づくり講演会 健康とお金の守り方

6日(土) 13:30～15:00

講師 三好 良子氏

内容 楽しい日常を送るために、健康とお金について心掛けたいことを学びます。

定員 30名

## し～まいるジム

13日(土) 9:00～12:00

講師 アクアマリンインストラクター

持ち物 飲み物・タオル

## 海の生き物観察会

21日(日) 10:00～12:00

講師 生涯学習推進委員

内容 冠者島の観察

定員 15名 / 参加費 大人100円 子ども50円

持ち物 タオル・飲み物・濡れてもいい着替え・サンダル

## 好きなキャラクターを書いてみよう

24日(水) 10:00～11:30

講師 山本 純子氏 / 対象 小学生

内容 好きなキャラクターの書き方を教えて貰います。

定員 8名 / 参加費 450円(材料費含む)

持ち物 鉛筆・色鉛筆・書きたいキャラクターの書いてある用紙

# 名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

## ダム湖でSUP体験教室

15日(月・祝) 9:00～12:30 ※3回入れ替え制です。

場所 南川砂防ダム

※集合はよざえもんカフェ(納田終)になります。

講師 斎藤 孝二(あんでい)氏(Hau`oli Outdoor)

対象 親子 / 内容 波のない穏やかな湖でのSUP体験です。

定員 1回6名 / 参加費 大人1,400円 子ども1,350円

持ち物 タオル・着替え・水着・飲み物や軽食

かかとのある靴(クロックス、ビーチサンダル不可)

## ぶらっとでシネマ

27日(土) 開場13:30 開演14:00

上映作品 おしよりん

内容 国産眼鏡の95%を支える福井県の立役者となった兄弟をモデルにした藤岡陽子の同名小説を映画化

※入場無料。事前申込不要。

# 佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

## 脳トレ・マージャン教室

10日、24日(水) 13:30～15:30

内容 脳の活性化と仲間作りに。初心者のための教室です。

定員 16名 / 参加費 1回100円

## みんなでラジオ体操

23日(火)～31日(水) 8:45～8:50

場所 公民館前広場(雨天時館内) / 内容 ラジオ体操

※火・水・木・金曜日に実施します。

## ストレッチポール教室

28日(日) 11:00～12:00

講師 稲田 由佳子氏

内容 ストレッチポールを使って体の歪みを整えます。

定員 10名 / 参加費 100円

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

※ストレッチポールの貸出があります。

## 河川生態観察会

31日(水) 9:30～11:30

講師 萩原 茂男氏(NPO法人森林楽校・森んこ代表)

対象 小学生

内容 佐分利川に住む生き物の観察をします。

定員 15名 / 参加費 50円

持ち物 濡れても良い服、靴(サンダル不可)、飲み物

# 本郷公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1140

## Yoga教室

10日(水) 19:30～20:30

講師 藤根 理奈氏 / 対象 教室生

内容 ヨガのポーズや呼吸法でカラダを整えます。

参加費 100円 / 持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物

## 初めての韓国語教室

11日、25日(木) 19:30～21:00

講師 田 基淑(チョン キスク)氏 / 対象 教室生

内容 文字や発音、韓国語の基礎を楽しく教えてもらいます。

参加費 1回100円 / 持ち物 筆記用具・ノート

## 毛筆教室

24日(水)、25日(木) 9:30～11:00

講師 池野 やな枝氏、見城 美和氏

対象 小学3年生～6年生

内容 夏休みの宿題を丁寧に教えてもらいます。

定員 各10名 / 参加費 100円

申込期間 7月10日(水)～13日(土) 8:30～17:15

## スキャンディアモスで『ミニモスツリー』をつくろう♪

27日(土) 10:00～11:30

講師 にしむら まる氏 / 対象 小学生～一般

内容 好きな色のコケを選んで自分だけのオリジナルモスツリーを作ります。

定員 10名 / 参加費 2,100円(材料費含む)

※こちらから  
申込できます↓



# 生涯学習掲示板 7月



名田庄図書館

☎ 67-3703

## 大飯図書館・郷土史料館

☎ 77-2820

### 第7回ビブリオバトル

20日(土) 14:00～15:00

対象 小学生、中学生

内容 『ビブリオバトル』とは、自分のお気に入りの本を紹介するゲームです。出場者を募集します。

定員 10名

※こども読書推進イベント対象事業

### 「読書感想文の書き方」教室

24日、31日(水) 9:30～11:00

講師 冨田 幸恵氏

対象 小学3年生～6年生

内容 本の選び方、読書感想文の書き方を教えてもらいます。

定員 10名

※こども読書推進イベント対象事業

### はっちゃん先生とあそぼう♪

30日(火) 11:00～11:30

場所 おはなしのへや

講師 松宮 初美氏

対象 0～2歳児さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせとわらべうた遊びをします

### 戦争を語り継ぐ

8月3日(土) 10:00～11:00

講師 野々宮 のりこ氏

対象 小学生～一般

内容 戦争と平和を題材とした絵本の朗読をします。

※こども読書推進イベント対象事業

### 館長いるよ DAY!

期間 夏休み中

10:00～11:30、14:00～15:30

対象 小学生、中学生

内容 目印の看板が玄関に出ている日は、館長と一緒に楽しく学習しよう!

【大飯図書館・郷土史料館合同イベント】

## 「館×館 BINGO!」

7月19日(金)～12月20日(金) 9:00～17:00

場所 大飯図書館・郷土史料館内

内容 大飯図書館と郷土史料館にあるミッションをクリアしてビンゴを目指そう!

【問合せ先】大飯図書館・郷土史料館 ☎ 77-2820

### 布絵本の会

3日(水) 13:30～16:00

内容 名田庄図書館に置く布絵本を作ります。(図書館ボランティア) ※随時メンバーを募集しています。

### 出張図書館

5日(金)、18日(木) 11:00～11:30

場所 あつとほ～むいきいき館 / 内容 本の貸出をします。

### おはなしのへやとミニ工作

7日(日) 11:00～11:30

対象 幼児～小学3年生

内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作をします。

### 読書会「源氏物語を読む会」

11日(木) 13:30～15:00

テキスト 紫式部ひとり語り 山本淳子 / 著

※随時メンバーを募集しています。

### 図書館の本で調べながら、勉強しよう!

22日(月)、26日(金)、31日(水) 10:00～11:30

対象 小学生

内容 百科事典(ポプラディア)、図鑑、辞書を活用しながら、自主学习します。また、元教諭に質問ができます。

定員 各日15名

### 第20回「戦争を語る」

28日(日) 13:30～16:00

講師 舞鶴引揚記念館 職員

対象 小学5年生～一般

内容 シベリア抑留のお話、DVD上映「ラーゲリより愛を込めて」 ※あわせてパネル展示と本の特集を7月10日(水)～28日(日)の期間で行います。

### 読書感想文を書こう!

① 29日(月) 14:00～15:00

② 8月5日(月) 14:00～16:00 ※8月はどちらか一方

8月7日(水) 14:00～16:00 のみご参加ください。

講師 ①名田庄図書館司書 ②渡辺 奈緒美氏

対象 小学3年生～6年生(2回とも参加可能な方)

内容 ①本の紹介、本の選び方

②感想文の書き方を学び、実際に書いてみます。

定員 20名

## 本郷地区 歴史教室

27日(土) 13:30～15:00

場所 総合町民センター 展示室

講師 多仁 照廣氏(若狭路文化研究所 所長)

内容 本郷地区の石造・遺物について

【問合せ先】本郷公民館 ☎ 77-3011

**明るい選挙啓発キャッチフレーズ・標語 大募集!**

積極的な投票参加と、明るい選挙の推進を呼びかけるためのキャッチフレーズ等を募集します。県内にお住いであればどなたでも応募でき、内容は、リズムカナルなものであれば俳句調、スローガンなど制限はありません。

**■ 応募期間**

9月2日(月)まで

**■ 応募先**

おおい町選挙管理委員会

**■ 応募方法**

① 1人1作品まで  
② 応募用紙については、福井県ホームページからダウンロードいただくか選挙管理委員会にお問い合わせください。



福井県  
ホームページ  
明るい選挙推進事業

**問** 選挙管理委員会 ☎ 77・4050

**杉田玄白記念公立小浜病院組合職員募集について**

杉田玄白記念公立小浜病院組合では、令和7年4月1日採用予定の職員を募集します。

**■ 採用年月日**

令和7年4月1日

**■ 応募方法**

履歴書、免許・資格が必要な職種はその写しを同封して病院総務課に申し込みください。

【薬剤師・診療放射線技師・看護師等】

**■ 受験資格**

令和7年4月1日時点で満62歳未満かつ職務に必要な免許・資格を有する人等

**■ 申込期間**

令和6年6月10日(月)から  
7月12日(金)まで

【事務職員・社会福祉士等】

**■ 受験資格**

① 令和7年4月1日時点で18歳以上44歳未満で高等学校を卒業した人、または令和7年3月31日までに卒業見込みの人等

**■ 申込期間**

令和6年7月5日(金)から  
8月9日(金)まで

※ 詳しくは、杉田玄白記念公立小浜病院のホームページをご覧ください。



杉田玄白記念公立小浜病院  
ホームページ

**問** 杉田玄白記念公立小浜病院

☎ 0770・52・0990

**令和6年度自衛官等募集案内**

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7月1日～9月3日 10月1日～11月28日
航空学生	【海上】18歳以上 23歳未満 【航空】18歳以上 24歳未満 高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込)	7月1日～9月5日
防衛大学校学生	18歳以上 21歳未満 高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込)	推薦・総合選抜：9月5日～9月9日 一般：7月1日～10月17日
防衛医科大学校学生		医学科：7月1日～10月9日 看護学科：7月1日～10月2日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	男子で中卒(見込) 17歳未満	推薦：10月1日～11月29日 一般：10月1日～令和7年1月16日

※ 詳しくは、福井県地方協力本部のホームページをご覧ください。

**問** 自衛隊敦賀地域事務所 ☎ 0770-23-2026



自衛隊福井地方  
協力本部  
ホームページ

人権悩みごと相談

里山文化センター  
7月17日(水) 10時～12時

日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

サマージャンボ宝くじ&サマージャンボミニ発売!

サマージャンボ宝くじの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場で購入をお願いします。

■ サマージャンボ

1等・前後賞合わせて7億円  
(1等5億円・前後賞各1億円)

■ サマージャンボミニ

1等・前後賞合わせて5千万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円)

■ 発売期間(同時発売)

7月8日(月)から

8月8日(木)まで

■ 値段

各1枚 300円



問(公財) 福井県市町振興協会

☎0776・57・1633

海上保安学校・海上保安大学校 学生募集について

海上保安学校・海上保安大学校採用試験の受付が始まります。

【海上保安学校学生】

■ 受付期間

令和6年7月16日(火)から  
7月25日(木)まで

■ 試験日程 第1次試験

令和6年9月22日(日)

■ 第2次試験

令和6年10月15日(火)から  
10月24日(木)の期間内

■ 第3次試験(航空課程)

令和6年11月30日(土)から  
12月10日(火)の期間内

■ 受験資格

① 令和6年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および

令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

【海上保安大学校学生】

令和6年8月22日(木)から  
9月4日(水)まで

■ 試験日程 第1次試験

令和6年10月26日(土)  
10月27日(日)

■ 第2次試験

令和6年12月13日(金)

■ 受験資格

① 令和6年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

※ 詳しくは、小浜海上保安署にお問い合わせてください。

問 小浜海上保安署

☎0770・52・0494

小浜海上保安署からのお知らせ  
「マリッジジャーを安全に！」

海で泳ぐ場合は、ライフセーバーや監視員が常にいる「海開き」をしている海水浴場で泳ぐようにしましょう。

海水浴を安全に楽しむために、「遊泳区域内で泳ぐ」、「小さな子どもから目を離さない」、「お酒を飲んだら泳がない」を守りましょう。

プレジャーボート等を楽しむ人は、「発航前に機関や燃料等の点検の実施」、「常時見張りの徹底」、「救助支援者の確保」を確実に「ライフジャケットを必ず着用」しましょう。

また、海の事件・事故は「118番」若しくは小浜海上保安署へ通報をお願いします。

問 小浜海上保安署

☎0770・52・0494



海上保安庁 ウォーターセーフティガイド

## 大飯中学校エネルギー教室の実施について

5月28日（火）、大飯中学校3年生を対象とした、エネルギー教室が開催されました。

この日はまず、大飯中学校で、地球環境問題とエネルギーの関係性についての説明が行われ、その後、大飯発電所において、シースルー施設から、タービン建屋と燃料取扱室の見学が行われました。初めて原子力発電所に入る生徒が多く、興味津々に発電所の設備に見入っていました。

なお、名田庄中学校生徒対象の教室は、7月3日（水）に実施される予定です。

大飯発電所は、今後も、発電所について知っていただき、親しみを感じていただけるよう、事業に取り組んでいくとしています。



【大飯中学校での学習の様子】



【シースルー見学の様子】



## 防災通信

### 災害用伝言ダイヤルで家族の安否確認

大規模災害が発生すると、通信設備の被災やアクセスが集中するなどの原因から、通信機器がつながりにくくなることがあります。その場合、家族で事前に伝言を残す電話番号を決めておき、安否情報やメッセージを共有しましょう。

#### 災害用伝言ダイヤル「171」の使い方

##### 【伝言を残す】

- ① 「171」にダイヤルし、ガイダンスに従って「1」を押す
- ② ガイダンスに従って、連絡を取りたい人の電話番号をダイヤルし、「1」を押す
- ③ 再度ガイダンスが流れ、ピッ！という録音開始合図音が鳴り、録音開始（録音できる時間は30秒まで）
- ④ 電話を切る（伝言は録音完了）

##### 【伝言を聞く】

- ① 「171」をダイヤルしガイダンスに従って「2」を押す
- ② ガイダンスに従って、録音に使われた電話番号をダイヤルし「1」を押す
- ③ 再度ガイダンスが流れ、録音されている伝言が再生される
- ④ 「電話をお切りください」とガイダンスが流れて終了

毎月1日と15日、防災週間（8月30日～9月5日）などにお試し利用ができます。詳しくは、NTT、ソフトバンク、KDDIなど契約している各通信事業者に確認をお願いします。



# 戸籍の

# 窓

(敬称略)

令和6年5月2日から  
令和6年6月1日届出まで

問 住民窓口課 ☎ 77-4053

## 赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
中元 裕 <sup>ゆい</sup> 惟	女	健晴・尚見	名田庄拳野
島田 綺 <sup>あやと</sup> 心	男	恭吾・実咲	尾内
吉田 衣 <sup>いと</sup> 音 <sup>は</sup> 羽	女	成志・由菜	名田庄三重
新田 逢 <sup>おうた</sup> 太	男	敏士・紗季	小堀

ご誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

## たかさご

名前 ( ) は旧姓	住所
森口 俊輔	万願寺
(松本) 佳子	小浜市
鏡 幹志	本郷(14区)
(窪田) 諒子	本郷(14区)

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

## おくやみ

名前	年齢	性別	住所
竹内 慶裕	84歳	男	芝崎
森口 次高	98歳	男	万願寺
松尾 ユリ子	97歳	女	名田庄井上
岩佐 フサエ	93歳	女	名田庄納田終
細川 さかえ	90歳	女	名田庄口坂本
小林 昭一	97歳	男	山田
森口 富子	90歳	女	名田庄下
知見 昭代	96歳	女	名田庄小倉

ごめい福をお祈りします。

## まちの人口!

	令和6年6月1日現在	( ) は前月比
総人口	7,700人	( - 4)
男	3,826人	( 0)
女	3,874人	( - 4)
世帯数	3,250世帯	( - 2)

なごみ  
いきいき

通信

7月

### ■ すくすく広場

保健福祉センターなごみ	4日(木)	10:00~
あつとほ~むいきいき館	12日(金)	10:00~

### ■ 乳幼児健診 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	3日(水)	13:00~
あつとほ~むいきいき館	19日(金)	13:00~

### ■ 離乳食教室 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	25日(木)	10:00~
-------------	--------	--------

### ■ 親子あそびの教室ぐんぐん

保健福祉センターなごみ	2日(火)	9:30~
-------------	-------	-------

### ■ ことばとあそびの広場はぐはぐ

保健福祉センターなごみ	16日(火)	10:00~
-------------	--------	--------

### ■ 住民健診

ふるさと交流センター	10日(水)	9:00~
保健福祉センターなごみ	24日(水)	9:00~
里山文化交流センターぶらっと	24日(水)	13:00~

### ■ こころの相談会 (要予約)

あつとほ~むいきいき館	30日(火)	10:00~
-------------	--------	--------

### ■ 健康相談

保健福祉センターなごみ	毎週木曜日	9:30~
あつとほ~むいきいき館	毎週木曜日	9:30~

### ■ 問い合わせ

○保健福祉センターなごみ	すこやか健康課	☎ 77-1155
○あつとほ~むいきいき館	保健福祉室	☎ 67-2000

### 休日在宅当番医

7日(日) 堀口医院	14日(日) 若狭高浜病院
15日(月) なごみ診療所	21日(日) 常藤内科医院
28日(日) 若狭高浜病院	

診療時間：午前9時~午後5時

### 休日救急医療機関

小浜病院

## 広報紙に掲載された写真を提供いたします!

広報紙に掲載された写真データをご希望の人(本人、または家族)に無料で提供いたします。

### ■ 写真データの提供方法

事前に役場まちづくり課に連絡のうえ、空のCD-ROMをまちづくり課窓口まで持参いただきますと写真データを入れてお渡します。

詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。

問 まちづくり課 ☎ 77-4051

# 歩いて知ろう！おおい町！ ふるさとファミリーウォーク



【クイズの答えを考える参加者】

「第31回ふるさとファミリーウォーク」が5月19日（日）に行われ、約300名を超える人たちが参加しました。

今回のファミリーウォークは本郷地区で開催されました。SEE SEA PARKをスタートとゴールに設定し、区内にある施設のチェックポイントを巡る約5.5キロのコースです。

参加者たちは、設置されたクイズに答えながら、町並みや施設、自然に触れ、心地よい汗を流しました。

## 町の公式 SNS が絶賛稼働中です！

町政情報やイベント情報などを、迅速に発信するために公式 SNS を運用しています。ぜひ、情報収集にご活用ください！



おおい町役場 X(旧ツイッター)



おおい町役場 防災X(旧ツイッター)



おおい町役場 インスタグラム



おおい町役場 フェイスブック

**マチイロ**  
広報紙をスマホから  
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓



**編集後記**

私は広報紙をつくるときは必ず、コーヒーを飲みながら作業を行っています▼家で豆を挽いてペーパードリッップで淹れたりもしています▼味の違うなんてほとんど分かりませんが、雰囲気だけ楽しんでます▼コーヒーにはカフェインやポリフェノールなどが含まれており、適度な飲用は集中力アップやリラックサ効果、眠気覚ましなどさまざまな効果が期待できるようです▼しかし、飲みすぎは体調不良の原因になるのはご存じでしょうか▼吐き気や頭痛、めまいなど、最悪の場合死に至るそうです▼とはいえ、短時間に何十杯も飲んだりしなければ最悪のケースには至らないそうです▼しかし、体質や体調は人によってさまざまなので、コーヒーを愛飲される人は体調と相談しながらコーヒーを楽しみましょう▼(きの)

