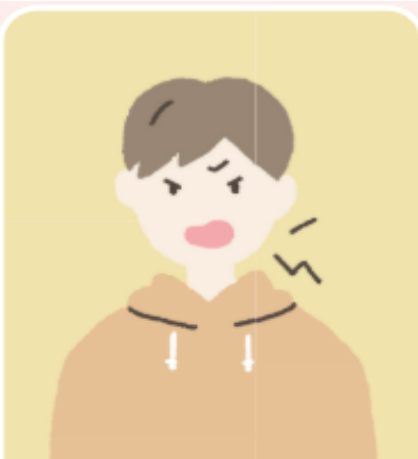


# こんな不調や悩みを感じたら相談してください



眠れない



怒りやすくなった



口数が減った



食欲がない



不安を感じる



ひきこもりがち

## 臨床心理士による こころの相談会

相談  
無料



### (大飯会場)

場所: 総合町民センター  
日程: 令和8年 5月12日(火)  
9月 1日(火)  
令和9年 1月28日(木)  
時間: 10時00分~12時00分

### (名田庄会場)

場所: あつとほ~むいきいき館  
日程: 令和8年 7月14日(火)  
11月26日(木)  
令和9年 3月 9日(火)  
時間: 10時00分~12時00分

※相談日の前日までに 電話で**予約**してください。